

Butlletí Gerència Territorial

Reptes i natura per tractar el Trastorn Límit de la Personalitat



L'Associació Experientia i un equip interdisciplinari de professionals del Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari de Santa Maria (HUSM) de Lleida van iniciar fa uns mesos un programa pioner a l'estat espanyol pel tractament de Trastorn Límit de la Personalitat.

El nom del programa és "Afrontant el buit", nom simbòlic que es relaciona amb les dificultats que tenen aquest pacients. És pioner a l'Estat Espanyol per l'ús de nous mètodes terapèutics. Es fonamenta en la teràpia a través de l'aventura i empra dinàmiques experiencials i activitats d'aventura com l'*slack-line*, l'escalada, les rutes de senderisme i les sortides a la naturalesa. Els participants van realitzar el programa en sessions setmanals durant quatre mesos. L'objectiu principal és millorar la qualitat de vida de les persones que conviuen amb aquest trastorn.

El programa s'ha pogut portar a terme gràcies al finançament de la Diputació de Lleida i de la cursa solidària UTDL (Ultratrail Terres De Lleida) que aquest any celebrarà la segona edició.

La teràpia s'acompanya d'investigació científica ja que l'equip de l'HUSM pertany al Grup de Fonaments biològics dels trastorns mentals adscrit a d'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) i realitzarà un assaig clínic controlat per estudiar els efectes d'aquesta modalitat terapèutica en els pacients.

L'Associació Experientia és pionera a Espanya en implementar la teràpia a través de l'aventura, que consisteix en dissenyar i utilitzar activitats d'aventura i experiències a la naturalesa dins de la intervenció psicoterapèutica.