

■ Nota de premsa ■

L'atenció primària de Lleida ha estat present en la III Jornada de Benchmarking en Salut Mental a l'Atenció Primària de l'Institut Català de la Salut

La Jornada ha tingut lloc aquest dijous, a l'Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona

Dins el marc de la **III Jornada de *Benchmarking* en Salut Mental a l'Atenció Primària de l'ICS** s'ha presentat l'experiència d'un grup psicoeducatiu que ha treballat tècniques per combatre l'estrès.

La ponència s'ha basat en les sessions del grup, dirigit per Meritxell Viladegut i Consol Puy de l'Equip d'Atenció Primària Les Borges Blanques, que van tenir lloc durant l'any 2016.

La iniciativa del grup parteix de la idea que un dels components bàsics de l'atenció primària és la promoció de la salut i la prevenció de la malaltia, en aquest cas en l'àmbit de la salut mental, i que un dels objectius dels professionals de l'atenció primària ha de ser dotar d'eines, estratègies i habilitats els usuaris dels seus centres, per tal que augmentin l'autoestima, l'assertivitat i els coneixements, amb l'objectiu d'aconseguir pacients apoderats de la seva salut, que puguin ser responsables, autònoms per prendre decisions sobre les seves malalties.

24 de març de 2017

Gabinet de Comunicació i Premsa



Gabinet de Comunicació i Imatge
Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida
bagusti.lleida.ics@gencat.cat
973 705336