Lleida acull la IV Jornada d'Infermeria de Pediatria d'Atenció Primària de les Terres de Ponent

La Jornada té com a objectiu ampliar i actualitzar els coneixements dels professionals sanitaris que treballen en l'àmbit de pediatria d'atenció primària i, també, generar estratègies de millora en l'atenció a la salut dels infants, els adolescents i les seves famílies envers el maneig de l'obesitat.

L'adaptació de la sanitat pública als temps actuals, que generen nous tipus de pacients amb noves necessitats i expectatives, ha animat un grup d'infermeria de pediatria d'atenció primària a innovar en la seva tasca per tal que sigui encara més eficient, condició indispensable per avançar cap a l'excel·lència.

Aquesta nova edició, amb el lema 'Motivació per al canvi en obesitat infantil', pretén donar eines més acurades als professionals que treballen en pediatria. En els països occidentals s'han produït canvis en l'alimentació que han derivat en un augment en la ingesta d'aliments hipercalòrics que són rics en greixos, sal i sucres. L'obesitat comporta un augment del risc de patir malalties com ara la diabetis, els trastorns cardiovasculars, alguns tipus de càncer, la depressió i moltes altres patologies de diferents òrgans i sistemes. Aquestes i altres complicacions condicionen un augment de la mortalitat, però també una qualitat de vida pitjor.

D'altra banda, també s'ha produït un descens en l'activitat física com a resultat de la naturalesa cada vegada més sedentària de moltes feines i de la comoditat dels nous mitjans de transport i desplaçament.

Aquesta Jornada inclou una visió de la magnitud del problema i de com es visualitza la malaltia, aspectes de prevenció de l'obesitat, abordatge de la part emocional de la patologia, i una taula mixta dedicada al treball amb els infants i les famílies des de la consulta de pediatria. A més, també es parlarà de l'exercici físic com a part fonamental del procés de prevenció i tractament.

L'organització de la Jornada és a càrrec de diverses infermeres de pediatria d'atenció primària de tota la regió sanitària, i s'espera l'assistència d'un centenar de professionals provinents de tota la província de Lleida i de la resta de Catalunya.