

Butlletí Gerència Territorial

L'EAP La Seu d'Urgell participa en el Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico



L'Equip d'Atenció Primària La Seu d'Urgell va participar a Saragossa en el Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico, el passat mes de març amb la presentació d'un pòster relacionat amb el concepte innovador 'Essencial'.

Es tracta d'un projecte que es va posar en marxa fa quatre anys, per donar suport a la prevenció quaternària, i que està centrat en dues línies de treball: la recomanació i la reflexió dels professionals abans de fer una actuació. L'estudi que s'ha presentat és descriptiu i poblacional, hi van participar 16.746 persones majors de 14 anys, i va tenir una durada de desembre de 2014 a desembre de 2017.

Els resultats són estadísticament significatius i, en general, satisfactoris. En els pacients amb risc cardiovascular baix (RCV) ha disminuït el consum d'estatines i hipolipemians, i s'ha moderat l'ús dels inhibidors de la bomba de protons (IBP). A més, s'ha millorat en la prescripció de medicaments per a l'osteoporosi en dones amb risc baix de fractura. En aquest moment, l'ús dels antibiòtics en processos aguts de resolució espontània és un objectiu prioritari, a causa de les resistències produïdes per abusar-ne. Finalment, com a pràctica complementària, s'ha reduït l'ús incorrecte del antígen prostàtic específic (PSA).

La bona evolució dels indicadors esmentats, i d'altres recomanacions del projecte Essencial, suposa millores en la seguretat dels pacients, costos menors i augmenta la sostenibilitat del sistema.