El CAP Bordeta-Magraners participa en la III Conferència d'Intervencions Assistides amb Animals (IAA) de la Universitat Rey Juan Carlos de Madrid

El 12 d'abril Maylos Rodrigo, en representació del CAP Bordeta-Magraners, ha estat convidada a participar com a ponent en la III Conferència d'Intervencions Assistides amb Animals (IAA) de la Universitat Rey Juan Carlos de Madrid. En la ponència 'Estudi dels beneficis de les IAA i la importància del treball en equip', Rodrigo ha explicat el projecte de teràpia assistida amb gossos en pacients amb dolor crònic, que du a terme al CAP Bordeta-Magraners.

Es tracta d'un projecte d'educació per a la salut dirigit a persones grans amb dolor osteoarticular crònic, realitzat al CAP Bordeta-Magraners, que consisteix a fer dotze sessions de cinesiteràpia. El projecte es realitza en col·laboració amb la infermera del CAP Belén Malla i el doctor en fisioteràpia i professor de la UdL Carles Casanova, i amb la participació de gossos de teràpia com a element facilitador i motivador.

Al llarg de les sessions s'ensenya els participants a realitzar diferents exercicis per tal de treballar els diversos grups articulars, i s'explica com han de realitzar-los correctament quan els facin en el seu domicili. El grup que ha inclòs els gossos de teràpia ha aconseguit una millora superior del dolor, i un compliment i una assistència més alta en el programa, que el grup de control.

El CAP Bordeta-Magraners va iniciar els projectes de TAA l'any 2008. Va ser el primer CAP a l'Estat espanyol a dur a terme aquest tipus de teràpia complementària.

En la conferència també s'han presentat els resultats de les IAA a l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, que es van començar a implementar l'any 2010, cosa que l'ha convertit en el primer centre hospitalari d'Estat a crear una unitat funcional d'intervencions assistides amb gossos. L'objectiu d'aquesta unitat és facilitar l'adaptació dels infants a l'entorn hospitalari, afavorir estratègies d'afrontament de les situacions d'estrès que comporten els procediments i l'hospitalització.
Altres projectes que s'han exposat són els de l'Hospital General Universitari Gregorio Marañón de Madrid, que dins del programa AMITEA realitza TAA amb menors diagnosticats de trastorn de l'espectre autista, i el de l'Hospital Infantil Universitari Niño Jesús de Madrid, on han iniciat un projecte de TAA dirigit a menors de la Unitat de Trastorns de Conducta Alimentària.