

Butlletí Gerència Territorial

Investigadors de la UdL i l'IRBLleida conclouen que el tractament per a l'apnea del son és efectiu en la reducció de la mortalitat



Investigadors de la Universitat de Lleida i de l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) del Grup d'Investigació Translacional en Medicina Respiratòria han demostrat que el tractament amb dispositius de pressió positiva contínua en les vies respiratòries, Continuous Positive Airway Pressure (CPAP), és efectiu en la reducció de la mortalitat. Aquests resultats s'han presentat recentment en el Congrés de la Societat Toràcica Americana, que va tenir lloc del 18 al 23 de maig a San Diego, Califòrnia, i s'han publicat a la [revista *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*](#).

L'apnea obstructiva del son (AOS) s'ha associat amb un augment de la morbiditat i la mortalitat per la seva relació amb la hipertensió, el càncer i les malalties cardiovasculars. En pacients amb AOS, l'aplicació de la CPAP els millora la qualitat de vida i disminueix moderadament la seva pressió arterial, principalment en pacients amb hipertensió resistent. Els resultats d'aquest estudi demostren que, a més, el tractament amb CPAP redueix la mortalitat dels pacients amb AOS. L'investigador principal de l'article és el professor de la Facultat de Medicina de la Universitat de Lleida i cap de servei de Pneumologia de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida, Ferran Barbé.

L'estudi, que ha estat liderat per l'investigador de l'IRBLleida Jordi de Batlle, ha analitzat un total de 70.469 persones tractades amb CPAP, que corresponen a tots els pacients tractats amb CPAP del Servei Català de Salut durant el període 2012-2013. S'estima que actualment a Catalunya l'1 % de la població, aproximadament, utilitza CPAP.

Els dispositius CPAP de les vies respiratòries són d'ús habitual per al tractament de l'apnea del son i funcionen insuflant aire a pressió a la via aèria a través d'una mascareta.