

## Butlletí Gerència Territorial

### **Professionals sanitaris de Lleida es formen per promoure la reducció del consum de tabac en el II Simposi d'actualitzacions en tabaquisme a Lleida**

Professionals sanitaris de Lleida es van formar el passat 24 de maig, al CAP Primer de Maig, al II Simposi d'actualitzacions en tabaquisme a Lleida per tal de convertir-se en referents dels altres professionals de la demarcació en promoure la reducció del consum de tabac. El simposi, organitzat per la Societat Catalana d'Atenció i Tractament del Consum de Tabac i l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

Els Centres d'Atenció Primària van acollir durant tota la setmana exposicions, taules informatives i de sensibilització, així com la visualització a les diferents pantalles dels centres de material preparat per la XIX Setmana Sense Fum. Es van programar més de 40 activitats, organitzades de manera conjunta entre ajuntaments, consells comarcals, oficines joves, l'Institut Català de la Salut (ICS) i l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

D'altra banda, els centres educatius també van organitzar diferents activitats amb motiu de la Setmana Sense Fum, en el marc del programa Salut i Escola, impulsat pel Departament d'Ensenyament i el Departament de Salut amb el propòsit de potenciar la coordinació dels centres docents, els serveis educatius i els serveis sanitaris en accions de promoció de la salut i d'atenció a l'alumnat.

Taules informatives, exposicions, photocalls, tallers o diferents dinàmiques com un punching (sac de boxa) en forma de cigarreta cedida per l'Associació Espanyola contra el Càncer, tindran lloc fins al 31 de maig als diferents centres. En alguns d'ells, com al Col·legi Maristes Montserrat de Lleida, es realitzaran també cooximetries, una tècnica que permet conèixer la quantitat de monòxid de carboni (CO) que un subjecte té en l'aire que espira. Aquesta quantitat està en relació amb el seu hàbit de fumador.

Una altra de les activitats organitzades és el Segon Concurs de Cartells Antitabac organitzat per la Mesa de Salut Jove de la Noguera. Un certamen en què han participat els centres d'ensenyament de primària, secundària, batxillerat i cicles formatius. Els resultats del concurs es donaran a conèixer la setmana del 28 de maig.

També l'exposició "Deixar de fumar pot ser divertit", una mostra basada en el llibre que porta el mateix títol de Francesc Abella, responsable de la Unitat de Tabaquisme de l'Hospital Universitari de Santa Maria i Ermengol Tolsa, dibuixant, que afavoreix a la reflexió. Adreçada a les persones que tinguin intenció de deixar

## Butlletí Gerència Territorial

de fumar, l'exposició segueix de manera itinerant pels diferents centres d'Atenció Primària. Actualment es troba al CAP Primer de Maig de Lleida.

També, a l'Hospital Universitari de Santa Maria, va tenir lloc l' exposició centrada en el tabac i el cànnabis dirigida a adolescents, pares i professionals amb l'objectiu d'advertir i permetre la reflexió sobre el consum d'aquestes substàncies entre els més joves. Una exposició amb material cedit per EVICT, un grup de treball per a l'estudi i abordatge de polítiques de control de consum de cànnabis i tabac a l'Estat espanyol, que també serà itinerant.