

Butlletí Gerència Territorial

Els centres d'atenció primària de Lleida van acollir l'exposició "Deixar de fumar pot ser divertit"



Els CAP de Lleida han acollit durant el mes de febrer l'exposició "Deixar de fumar pot ser divertit", basada en el llibre del mateix nom, on s'aborden les estratègies concretes i l'humor necessaris per encoratjar i apoderar els fumadors en la seva lluita per deixar aquest hàbit.

L'exposició ha comptat amb cartells en format cartró ploma amb consells, pautes i orientacions descrites amb humor que poden ajudar els fumadors a fer front a les dificultats que suposa deixar el tabac i conscienciar-los dels beneficis de fer-ho, d'una manera més distesa.

L'exposició s'ha pogut visitar al CAP Primer de Maig i CAP Les Borges Blanques fins al mes de març. Posteriorment s'ha pogut veure als CAP de Cervera, Alpicat, Almacelles, Alfarràs i Tàrrega.

Està previst que més endavant s'exposi en altres centres d'atenció primària del territori, així com en diverses jornades de l'àmbit i en centres educatius.