

■ Nota de premsa ■

Dos centres d'atenció primària de Lleida fan proves de diagnòstic precoç de malaltia arterial subclínica per evitar malalties cardiovasculars

Durant els quatre anys de funcionament de la consulta, personal d'infermeria format en diagnòstic precoç de la malaltia arterial ha realitzat ecografies de caròtides a 862 pacients

Els resultats de les proves evidencien la importància de treballar conjuntament per aconseguir una comunitat sense fum i per prevenir l'obesitat

Des de l'any 2012, professionals de dos centres d'atenció primària (CAP) de l'àmbit de Lleida, els CAP Cappont i Les Borges Blanques, porten a terme una consulta de salut vascular que inclou, a més del control dels factors de risc tradicional, l'estudi de l'estat de les artèries mitjançant ecografia, amb l'objectiu de diagnosticar precoçment la malaltia arterial subclínica (la presència de plaques de greix o plaques d'ateroma) en població asimptomàtica amb algun factor de risc cardiovascular (hipertensió, obesitat, tabaquisme i/o colesterol). En aquest temps s'han realitzat ecografies d'artèries caròtides, una tècnica no invasiva i de fàcil de maneig, a 862 pacients, d'entre 45 i 65 anys.

Els pacients se citen a la consulta de risc cardiovascular del seu centre de salut. El personal d'infermeria realitza la tècnica i, una vegada feta l'ecografia, les imatges s'interpreten a la Unitat de Detecció i Tractament de Malalties Aterotrombòtiques (UDETMA) de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova, des d'on es genera un informe de resultats i recomanacions. En funció del resultat, professionals d'infermeria reclassifiquen els riscos dels pacient de patir un esdeveniment cardiovascular a mitjà o llarg termini i marca les pautes d'actuació,

Gabinet de Comunicació i Premsa

amb la col·laboració de les unitats de professionals dels equips d'atenció primària que atenen cada pacient (els professionals de medicina i d'infermeria que té assignats) per modificar l'abordatge terapèutic.

Dels pacients visitats, un 63% tenien placa d'ateroma a les artèries i, d'aquests, un 2,6% presentaven un risc cardiovascular alt. Dels pacients amb placa d'ateroma, prop del 70% són fumadors i el 65% són obesos. Mesures com ara deixar de fumar, caminar cada dia una hora, reduir el pes, controlar la tensió arterial i millorar l'alimentació són el primer pas que han de treballar els pacients i el personal d'infermeria per reduir aquest risc i millorar els estils de vida.

Aquesta consulta s'emmarca en el Pla de Salut com a línia de treball transversal entre l'atenció primària i l'hospitalària. Els dos centres treballen conjuntament amb la UDETMA de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida. El model de treball col·laboratiu entre l'atenció primària i l'hospitalària permet que el pacient no es desplaci, atès que es promou que sigui la informació la que viatgi i que s'usi la visita virtual d'infermeria com a eina de treball.

Es tracta d'un model de projecte que ha passat a integrar-se com a nou servei addicional a la carta dels centres de salut, amb l'objectiu d'anar-lo implementant a altres CAP. Per això, seguint aquest línia, durant l'any 2016 s'ha incorporat també l'ús d'aquest model al Centre d'Atenció Primària Balaguer.

24 octubre de 2016