

■ Nota de premsa ■

---

## El Programa Nereu finalitza el curs escolar ple d'activitats

**Intensa activitat esportiva i lúdica al final de curs del Programa Nereu a les localitats de la província de Lleida**

Coincidint amb la finalització del curs escolar en setmanes passades, s'ha donat per conclòs un magnífic any del Programa Nereu en les diferents localitats de la província de Lleida. Per aquest motiu, i per seguir mantenint l'activitat esportiva i lúdica durant l'estiu, des de l'Associació Nereu s'han programat diferents activitats esportives, recreatives i aquàtiques, que a més serviran com a avantsala i tret de sortida del curs 2015-2016.

L'activitat aquàtica de visita à l'Acuòpolis de la Pineda a final de juny o diversos actes de cloenda del Programa en diferents localitats han posat el punt final a un any *“molt positiu, ja que els nivells d'activitat física entre la població infantil dels municipis de la província de Lleida han augmentat; per tant, disminueix el risc d'obesitat i malalties derivades del sedentarisme en els més petits, i tenim més nens que s'adhereixen al Programa”*, segons valora José Maria Mur, president de l'entitat.

Durant el curs 2014-2015, el programa de lluita contra l'obesitat infantil i adquisició d'hàbits saludables, a través de prescripció d'activitat física, ha arribat a 25 localitats de la província, ha intervingut de manera directa en més de 1.500 nens, nenes, pares i mares de la província de Lleida i, de forma indirecta, ha arribat a 10.000 persones a través de les diferents activitats de promoció i apropament al programa, com són les activitats de neu, dutes a terme a les estacions d'esquí de Port- Ainé i Cerler, visites a les instal·lacions del Fútbol Club Barcelona o l'excursió al parc aquàtic de l'Acuòpolis.

Durant els mesos de juliol i agost hi ha programades diferents activitats de festes aquàtiques a les piscines municipals de les localitats on està implantat el Programa, per a tots els infants de la població, així com les Colònies Nereu, que serveixen per seguir treballant amb els més petits en l'adquisició d'hàbits saludables i desenvolupament de pràctica esportiva. *“Amb aquestes activitats, donem continuïtat al Programa i el donem a conèixer. Ja han començat les activitats de formació per a la incorporació de nous tècnics de cara al curs 2015-2016, ja que el principal objectiu és la consolidació del Programa a les localitats on ja es troba implantat”*, comenta Iván Castro, vicepresident i responsable d'Exercici del Programa Nereu.

### **Associació Nereu, Exercici Físic i Alimentació Saludable**

L'Associació Nereu, Exercici Físic i Alimentació Saludable treballa des de més de vuit anys per la lluita de canvis d'hàbits en l'activitat diària dels infants, a través de l'alimentació i l'exercici físic. Es troba implantada en 25 municipis de la província de Lleida, inclosa la capital, i arriba a més de 500 unitats familiars. Compta amb la col·laboració i el finançament de la Diputació de Lleida, dels diferents municipis on està implantat el Programa Nereu i del patrocini de la cadena de supermercats Lleidatana Plusfresc, així com amb el suport i coordinació del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, a través de l'Institut Català de la Salut.

**21 de juliol de 2015**