

## Butlletí Gerència Territorial

### **Professionals de l'Atenció Primària de Lleida, realitzen una sessió formativa sobre el tracte amb adolescents amb problemes de conducta i introvertits**



El 22 de març s'ha realitzat una sessió de formació per al col·lectiu de referents del Programa de Salut i Escola, al CAP Primària Primer de Maig, impartida pel psicopedagog i ex mestre Daniel Gabarró. La sessió s'ha realitzat per tal de millorar el treball que fan aquests professionals als instituts amb l'objectiu d'oferir una consulta oberta on l'alumnat té un espai on fer les consultes que vulguin amb total llibertat i confidencialitat.

En aquestes consultes els adolescents resolen dubtes i obtenen informació sobre la seva salut, al propi institut i en horari escolar, fent més accessible el contacte amb el món sanitari .

Molts d'aquests adolescents tenen dubtes al trobar-se en un període de la vida en la que els canvis són intensos i en el que tenen més riscos de patir *bullying*, trastorns de la conducta alimentària o patologies mentals que, si es detecten en les fases inicials, es poden abordar i resoldre amb menys complicacions, abans que es converteixin en problemes crònics.

El curs s'ha centrat en el tracte amb adolescents amb problemes de conducta i introvertits, i s'han donat pautes i eines per arribar a tota la població dels instituts.

També s'ha tractat la necessitat de desenvolupar un treball de marketing per a que tots els alumnes coneguin que aquests professionals estan als instituts per a ells. Els assistents a la sessió, amb les directrius del professor, han confeccionat una llista d'accions necessàries per fer més visible la tasca dels referents de Salut i Escola al centre escolar. També s'ha aprofundit en la metodologia i la temàtica del treball a les aules per tal que siguin el més atractives possibles.