

■ Nota de premsa ■

El CAP Bordeta-Magraners de Lleida impulsa el projecte “Mà-poteta-mà. Compartir per millorar” de teràpia amb animals

La teràpia assistida amb animals (TAA) és una intervenció no farmacològica formal, amb objectius terapèutics concrets i integrada dins d'un procés de rehabilitació del pacient, en què s'utilitzen els animals com a facilitadors de la teràpia.

Els animals tenen un paper reconegut en la promoció del benestar i la salut de l'ésser humà. A més, en els darrers anys, el seu paper terapèutic en medicina s'ha convertit en el centre d'investigacions especialitzades. Es considera la TAA com un programa complementari a les intervencions habituals.

Al CAP Bordeta-Magraners de Lleida s'està duent a terme un projecte de TAA que es va iniciar l'any 2008, cosa que el convertí en el primer centre públic de l'Estat espanyol a impulsar l'aplicació d'aquesta nova eina per millorar la qualitat de vida de les persones.

Des del mes de setembre s'està duent a terme a la Unitat de Trastorns Cognitius de Lleida un projecte pioner anomenat 'Mà-poteta-mà. Compartir per millorar', que afavoreix la coordinació entre els diferents nivells assistencials. Una metgessa i una infermera, com a professionals referents de TAA del CAP Bordeta-Magraners (ICS), i la terapeuta ocupacional, com a professional de la Unitat de Trastorns Cognitius de Lleida del Hospital Universitari de Santa Maria (GSS), fan conjuntament sessions d'estimulació cognitiva en pacients amb deteriorament cognitiu lleu.

La intervenció s'està realitzant a la Unitat de Trastorns Cognitius mateixa i consta de 14 sessions en cada grup de pacients, dividides en 4 blocs temàtics que cal treballar: memòria, praxi i gònies, llenguatge i comunicació, i funcions executives i càlcul. Aquestes jornades s'estan fent els dimecres al matí i la darrera tindrà lloc aquest dimecres, 21 de desembre. A mitjans de gener de 2017 es tornaran a iniciar.

Gabinet de Comunicació i Premsa

El deteriorament cognitiu lleu i les demències són problemes de salut de tendència creixent que afecten, sobretot, persones més grans de setanta anys, però que també es poden presentar en persones joves.

Davant el nombre creixent de persones amb deteriorament cognitiu i demència, el Pla director sociosanitari del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya determina que una de les línies d'actuació important en demència i, sobretot, en el deteriorament cognitiu lleu i moderat és l'estimulació cognitiva. En aquest sentit exposa que "cada vegada és més freqüent el diagnòstic de la demència en fases lleus i moderades". Diferents estudis han posat de manifest la importància dels tractaments no farmacològics i, en especial, dels programes d'estimulació cognitiva en aquest grup de pacients.

Un dels objectius importants que es plantegen en el tractament del deteriorament cognitiu lleu és evitar el deteriorament funcional i millorar la qualitat de vida del pacient i dels seus cuidadors. Aquest projecte afavoreix la coordinació entre diversos nivells assistencials i el treball interdisciplinari per tal de donar millor atenció al col·lectiu de pacients complexos, oferint-los un servei integral, consensuat i de proximitat per al pacient i la seva família i, en definitiva, per augmentar la qualitat dels serveis que es presten als pacients.

CAP Bordeta-Magraners de Lleida (ICS)

Unitat de Trastorns Cognitius de Lleida, Hospital Universitari de Santa Maria (GSS)



20 de desembre de 2016