

Prop de 600 persones de Lleida s'han realitzat proves de diagnòstic precoç de malalties cardiovasculars i renals a 'El Bus de la Salut' el 2016

En el marc del Dia Europeu per a la Prevenció del Risc Cardiovascular, el projecte permetrà convertir Lleida en una província pionera en la prevenció

En total, 'El Bus de la Salut' visitarà 40 municipis de la demarcació i es realitzaran proves a més de 2.700 persones anualment

Prop de 600 persones procedents d'Atenció Primària amb factors de risc i dins la franja d'edat de 45 a 70 anys s'han realitzat proves de diagnòstic precoç de malalties cardiovasculars i renals a ['El Bus de la Salut'](#) durant el 2016. Avui 14 de març, Dia Europeu per a la Prevenció del Risc Cardiovascular, recordem que el projecte mèdic ['El Bus de la Salut,'](#) estudi de l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida Fundació Dr. Pifarré (IRBLleida), permetrà convertir la demarcació de Lleida en una província pionera en la prevenció cardiovascular i renal.



Fotografia: El Bus de la Salut i la caravana a Almacelles el 2016

['El Bus de la Salut'](#) va començar al gener de 2015 el seu recorregut per la demarcació. L'any 2015, 2.776 persones que van passar per l'autobús, de les qual el 65% presentaven malaltia ateromatosa (greix a les artèries) oculta i el 20% malaltia renal oculta. L'any 2016, el bus visitarà 40 municipis de la demarcació de Lleida. A més, enguany el bus va acompanyat d'una caravana on es realitzen més proves de prevenció cardiovascular i renal. Precisament aquest mes de març s'ha incorporat al projecte la realització d'una altra prova no invasiva (amb un aparell es veu l'autofluorescència

de la pell a l'avantbraç) per analitzar la càrrega de sucres i proteïnes a la pell i la seva relació amb el risc cardiovascular. Al voltant d'unes 2.700 persones d'Assistència Primària amb factors de risc cardiovasculars passaran pel bus l'any 2016.

Calendari 'El Bus de la Salut':

- **Març:** Oliana, Organyà, Artesa de Lleida, Juneda, Artesa de Segre
- **Abril:** la Seu d'Urgell, Bellpuig, el Pont de Suert, Lleida
- **Maig:** Vielha, Almenar, Alfarràs, Torrefarrera, Alguaire, Lleida
- **Juny:** Lleida, Sort, Tremp, Solsona, les Borges Blanques
- **Juliol:** Cervera, Mollerussa, la Seu d'Urgell, Alcoletge, les Borges Blanques
- **Setembre:** la Pobla de Segur, Bell-lloc, Agramunt, Bellver de Cerdanya, Alcarràs
- **Octubre:** el Pont de Suert, Torregrossa, la Granadella, Alfés, Solsona, Ponts, Gimènells
- **Novembre:** Almacelles, Alpicat, Seròs, Tàrrega, Alcarràs
- **Desembre:** Albatàrrec, Puigvert de Lleida, Balaguer, Maials

Les persones d'Atenció Primària amb factors de risc i dins la franja d'edat de 45 a 70 anys són citades de manera aleatòria per realitzar un circuit amb proves indolores i sense cap efecte secundari que requereixen uns 60 minuts per individu. En el cas d'una persona, que compleixi requisits, interessada en fer-se les proves i no seleccionada, pot fer-se les proves a la unitat UDETMA, al CAP de les Borges Blanques i al CAP Cappedant de Lleida.

La Diputació de Lleida, la Fundació Renal Jaume Arnó, conjuntament amb el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i la Unitat de Diagnòstic i Tractament de Malalties Aterotrombòtiques (UDETMA) volen convertir Lleida en una província pionera en la prevenció de les malalties cardiovasculars i renals, modificar els hàbits poc saludables de la població i sensibilitzar la població sobre la importància social de la donació d'òrgans.

Les proves s'inicien amb una entrevista per conèixer l'estil de vida i els hàbits alimentaris, una espirometria, unes enquestes de son diürna i la prova d'autofluorescència. També es recull una mostra de sang i d'orina per guardar en un biobanc per a futurs estudis, així mateix s'extreu una mostra sanguínia punxant el dit i una petita mostra d'orina (el bus disposa de un bany), per saber com funcionen els ronyons, quin és el nivell de colesterol i altres paràmetres. Mitjançant una ecografia (com les que es fan a l'embaràs) es visualitza l'estat de les artèries caròtides (situades al coll), femorals (situades als engonals) i també les del cervell (ecografia transcranial). Els resultats de les proves efectuades queden registrades a l'historial clínic del pacient i el seu metge de família determinarà les modificacions d'estil de vida o de tractament a nivell individualitzat i segons els resultats.

Lleida, 14 de març de 2016