

Butlletí Gerència Territorial

El Bus de la Salut ajuda a prevenir futures malalties arterials a un 68,7% de persones amb factors de risc

Un 68,7% de les 6.755 persones que s'han sotmès a les proves preventives que ha realitzat 'El Bus de la Salut' des de gener de 2015 a desembre de 2017 presentaven algun tipus de malaltia ateromatosa, és a dir, la disminució del calibre de les artèries per l'acumulació de plaques de greix. El projecte tenia una durada de tres anys, però en el transcurs de la roda de premsa d'avui, el president de la Diputació de Lleida, Joan Reñé, ha anunciat que en breu es signarà un conveni per donar continuïtat al projecte durant 4 anys més, del 2018 al 2021.

Del total de persones diagnosticades precoçment, només 64 persones van haver de ser derivades a un especialista hospitalari per malaltia arterial severa, la qual cosa significa que en la majoria dels casos aquestes proves han estat preventives. En concret, s'han derivat 51 persones al Servei de Neurologia de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida (HUAV) i 13 persones al Servei de Cirurgia Vasculard de l'HUAV.

La Diputació de Lleida i la Fundació Renal Jaume Arnó, conjuntament amb el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i la Unitat de Diagnòstic i Tractament de Malalties Aterotrombòtiques (UDETMA) de l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida), van posar en marxa el Bus de la Salut al gener de 2015. Es tracta d'un estudi científic pioner a Catalunya que ha permès realitzar en 3 anys proves a 6.755 lleidatans amb risc de patir una malaltia cardiovascular o renal.

Durant aquests tres anys, el bus s'ha desplaçat per les comarques lleidatanes per realitzar un diagnòstic precoç a una població diana d'entre 45 i 70 anys, seleccionada aleatòriament per acomplir un o més d'un dels factors de risc cardiovascular (hipertensió, tabaquisme, obesitat, dislipèmia...). En total, 6.755 persones han passat pel bus medicalitzat, 3.454 dones i 3.301 homes.

Les dades han determinat els següents resultats:

De les 6.755 persones, s'ha trobat patologia desconeguda a:

- Un 68,7% (4.641 persones) malaltia ateromatosa amb més presència en el cas dels homes
- Un 15,7% malaltia renal
- Un 14,5% nou diagnòstic d'hipertensió arterial
- Un 2% diabetis i un 34% de prediabetis

Butlletí Gerència Territorial

- Un 1,4% (13 pacients) amb aneurisma d'aorta abdominal (que tenen l'aorta més dilatada del normal i té les parets més febles amb el conseqüent risc de trencament)
- Un 19,8% colesterol elevat
- Un 17,5% d'adherència baixa a la dieta mediterrània
- Un 56,5% de baixa activitat física

Amb la incorporació de noves proves diagnòstic al setembre de 2015 (espirometria, ecografia transcraneal) s'ha descobert que:

- o Un 15,3% presenten l'espirometria alterada (mesura de la capacitat respiratòria)
- o Un 4,4% mostren una arítmia auricular