

■ Nota de premsa ■

Elaboren una dieta COVID-19 per als pacients ingressats als hospitals Arnau de Vilanova i Santa Maria

L'objectiu és augmentar la densitat calòrica i proteica dels aliments diaris que ingereixen aquests pacients, que tenen un elevat risc de desnutrició per diversos factors associats a la malaltia com la pèrdua de gana.

El Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova, la Unitat de Dietètica de l'Hospital Universitari de Santa Maria i el Departament de Dietètica de SERHS Food han definit una dieta específica per a pacients ingressats amb COVID-19, amb l'objectiu d'incrementar la densitat calòrica i proteica dels aliments diaris ingerits.

Un equip de dietistes nutricionistes ha elaborat un menú adaptat a les necessitats nutricionals d'aquests pacients, amb una dieta de fàcil masticació, hiperproteica i fraccionada en cinc àpats (esmorzar, dinar, berenar, sopar i ressupó). Cristina Domínguez, dietista-nutricionista de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova, i Teresa Ricou, dietista-nutricionista de SERHS Food, expliquen que els pacients amb COVID-19 pateixen un risc elevat de desnutrició, pel fet que la malaltia comporta, en molts casos, una pèrdua de gana, alteracions en el gust i l'olfacte, ofec o diarrea, entre altres símptomes. "Aquests pacients necessiten una dieta enriquida des del punt de vista proteic i calòric, amb textures suaus que afavoreixin la ingesta d'aliments", afirmen.

Així, els primers plats estan enriquits amb proteics naturals, com ou, pernil o formatge, se serveixen cremes, arròs caldós, sopes, etc., per evitar un sobreesforç a l'hora de menjar. Els segons plats solen ser de peix o de carn, de textura tova. El berenar i el ressupó estan compostos per un lacti. Els pacients també reben una targeta informativa amb recomanacions, com ara que comencin a menjar pel segon plat, en cas que tinguin poca gana. A més de la dieta, els professionals sanitaris també valoren en cada cas si el pacient necessita algun suplement nutricional hipercalòric i hiperproteic complementari a la dieta, per oferir la màxima qualitat i seguretat alimentària als pacients, amb l'objectiu d'afavorir la seva recuperació.

Lleida, 4 de març de 2021