

Butlletí Gerència Territorial

Organitzen la primera caminada del Dia Mundial de la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica



El 21 de novembre va tenir lloc la primera caminada amb motiu del Dia Mundial de la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (MPOC). Els participants van poder caminar tot el trajecte o els metres proposat (segons el grau d'afectació pulmonar). Tot el trajecte va ser de 3 km a la plaça del CAP de Cappeda de Lleida amb una classe d'estiraments prèviament realitzat per tècnics d'INEFC. La caminada, dirigida a malalts d'MPOC i als seus cuidadors, va estar oberta a tota la ciutadania.

El recorregut va transcórrer pel carrer Riu Ebre fins arribar a la passarel·la i va continuar pel voltant del riu Segre fins arribar al pont de les vies del tren, on hi haurà avituallament, i després fins tornar al CAP de Cappeda.

La malaltia pulmonar obstructiva representa la quarta causa de mort al món. A Catalunya és una de les causes més freqüents d'atenció mèdica, especialment a urgències, per les aguditzacions que es pateixen durant la seva evolució. Es calcula que el 9,2% de la població major de 40 anys pateix la malaltia, i cal destacar que, a diferència d'altres processos crònics, en aquesta malaltia no hi ha hagut un descens de la mortalitat.

La MPOC es produeix perquè s'inflamen els bronquis i es destrueixen els envans dels alvèols. Els alvèols són unes petites bosses en contacte directe amb els vasos sanguinis, on arriba l'aire que entra pels pulmons a través d'uns conductes que es van bifurcant progressivament (els bronquis). Als alvèols és on es produeix l'intercanvi de gasos entre el medi exterior i l'interior de l'organisme, és a dir, és on l'oxigen passa a la sang i s'elimina diòxid de carboni. Es tracta d'una malaltia que apareix, en major percentatge, en persones fumadores, de fet, hi ha molts estudis científics que han demostrat que prop del 15% de fumadors d'1 paquet al dia de cigarrets diaris durant més de 20 anys desenvolupen la MPOC. És una malaltia infradiagnosticada, pel que és important que la població conegui quins són els primers símptomes com la tos crònica, expectoració i dispnea al caminar o a l'augmentar l'activitat física.

El resultat és una dificultat progressiva per respirar adequadament, cosa que es tradueix en ofec en fer les activitats de la vida diària. És una malaltia progressiva que no té cura però que es pot millorar.