La Unitat de Dietètica de l'Hospital de Santa Maria commemora el Dia Nacional de la Nutrició amb diverses activitats

Dilluns dia 28 de maig es va celebrar el Dia Mundial de la Nutrició, i la Unitat de Dietètica de l'Hospital Universitari de Santa Maria va organitzar diverses activitats dirigides a usuaris i professionals. Sota el lema 'Llegums: la teva opció saludable tot l'any', va tenir lloc una jornada informativa en relació als hàbits saludables per tota la vida.

Es van col·locar dos taules informatives al vestíbul de l'Hospital Universitari de Santa Maria, on es donaven consells i s'explicava la importància d'una bona alimentació i la introducció dels llegums en la dieta. A més, en aquests punts les persones interessades es podien pesar, mesurar la talla i calcular l'índex de massa corporal (IMC) per valorar si el seu pes és saludable.

CLECE restauració, empresa que gestiona les cafeteries de l'Hospital de Santa Maria i Hospital Arnau, també va col·labora en la celebració d'aquest dia oferint un tast de diferents llegums als pacients i professionals. A més, va obsequiar amb una cistella de fruita a cada taula de la cafeteria.

.