

■ Nota de premsa ■

Presentació de l'Associació de Fibromiàlgia de l'Alt Urgell al CAP La Seu d'Urgell

Il·lusió, coratge i lluita per una millor qualitat de vida: aquests són els valors que fomenta l'Associació de Fibromiàlgia, que es mostra satisfeta per la bona rebuda que ha tingut entre els diversos col·lectius de la Seu d'Urgell

La presidenta de l'Associació de Fibromiàlgia de l'Alt Urgell, Concepción Moyano, ha explicat que actualment hi ha una vintena de sòcies, totes elles afectades per la malaltia en menor o major grau, d'una àmplia franja d'edats i en situacions socioeconòmiques i laborals diferents. Això significa que moltes de les teràpies que reben han de ser individualitzades. També les relacions socials que estableixen els pacients entre ells són molt importants en el tractament de la malaltia.

En el tractament de la malaltia és molt important la teràpia rehabilitadora amb exercicis d'estirament i posturals, la relaxació i la musicoteràpia, l'aiguagim, etc., per millorar tant la part física com la psíquica dels pacients.

En la presentació, els professionals de l'EAP, l'Ajuntament de la Seu i la Regidoria de la Gent Gran i Social han pres nota de les necessitats dels pacients per poder contribuir a resoldre-les.

L'Associació de Fibromiàlgia vol sensibilitzar la població en relació amb aquesta malaltia, per tal de fomentar que projectes com aquesta Associació, que contribueix a millorar la qualitat de vida dels pacients, vagin endavant.

22 de desembre de 2016