

Butlletí Gerència Territorial

Presentació del llibre “L'estat de salut i la fragilitat de les persones grans de Lleida

El dimecres 18 d'abril a la VII Jornada d'Infermeria i Fisioteràpia, Maria Viladrosa, infermera del Servei d'Urgències, va presentar el llibre “L'estat de salut i la fragilitat de les persones grans de Lleida” realitzat conjuntament amb les infermeres i professors de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia Pilar Jürschik, Teresa Botigué, Miguel Àngel Escobar, Carmen Nuin i Ana Lavedán.

Al llibre presenten el resultat d'un estudi realitzat a més de 600 persones grans de la comunitat de Lleida on analitzen el seu estat de salut. L'estudi posa èmfasi en les caigudes i en la por de patir una fractura, així com asseguren que la fragilitat es pot prevenir amb determinades intervencions com seria la millora de l'alimentació del pacient o la prescripció de més exercici físic. També destaquen la rellevància d'oferir un reforç emocional que eviti les situacions d'estrès durant les hospitalitzacions.

