

■ Nota de premsa ■

---

## **L'EAP Les Borges Blanques dedica el programa Cuidador Expert a les demències**

**El programa consta de nou sessions i finalitzarà el proper mes de desembre**

El CAP de Les Borges Blanques acull des del passat octubre el programa Cuidador Expert de Catalunya, que enguany es dedica a les demències. El grup de participants està liderat per un cuidador expert que té cura d'una persona amb deteriorament cognitiu i que ha rebut una preparació i formació prèvia a càrrec dels observadors del programa (una infermera i una treballadora social de l'Equip d'Atenció Primària que també assisteixen a les sessions).

Aquest programa promou canvis d'hàbits a partir de l'intercanvi de coneixements i experiències amb altres cuidadors, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida dels cuidadors i la convivència amb la persona que cuiden. El programa té una durada total de nou sessions, d'una hora i mitja cada setmana, i finalitzarà el proper 18 de desembre. Entre d'altres, es tracten temàtiques com els cuidadors i la tasca de cuidar, la demència, consells d'alimentació, higiene, comunicació, estils de vida saludables, aspectes emocionals, mesures jurídiques i recursos.

Gràcies a aquestes sessions els cuidadors se senten acompanyats, perceben que no són els únics que passen per una situació difícil, disminueixen el sentiment de soledat i expressen sentiments i emocions per comprendre que donant també es rep.

***Lleida, 30 de novembre de 2018***