

- **Nota de premsa** -

20/09/2017

Una proposta del Grup de Recerca Translacional en Medicina Respiratòria de l'IRBLleida, escollida per formar part dels debats internacionals B·Debate

- ***“Sleep: the Fourth Pillar of Health. Why sleep is as important as diet, physical activity or emotional wellness”*** ha estat una de les 10 seleccionades
- **B·Debate és una iniciativa de Biocat i Obra Social “la Caixa” per impulsar trobades internacionals d’alt nivell científic**

La proposta *“Dormir: el quart pilar de la salut. Per què el son és tan important com la dieta, l’activitat física o el benestar emocional?”*, *“Sleep: the Fourth Pillar of Health. Why sleep is as important as diet, physical activity or emotional wellness”*, liderada per Ferran Barbé, investigador principal del Grup de Recerca Translacional en Medicina Respiratòria de l’Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) i la Universitat de Lleida (UdL) ha estat seleccionada per formar part del calendari d’activitats B·Debate 2018. Una iniciativa de Biocat i Obra Social “la Caixa” que té l’objectiu d’impulsar trobades internacionals d’alt nivell científic per al debat, la col·laboració i l’intercanvi obert de coneixement entre experts de màxim prestigi nacional i internacional en l’abordatge de reptes complexos d’alt interès en ciències de la vida. El programa anual d’activitats es compon de 8 a 10 activitats que s’executen durant tot l’any.

‘El Comitè Científic ha considerat que aquesta pot ser una molt bona oportunitat per impulsar la recerca en aquest àmbit i la internacionalització de la bioregió’, han destacat els organitzadors de la iniciativa respecte a la proposta lleidatana. La trobada, que tindrà lloc la tardor de 2018, debatrà sobre els últims avenços en la recerca del son, identificarà futures àrees de recerca en aquest àmbit i associacions multidisciplinàries i desenvoluparà i ampliarà sinergies entre actors socials, mèdics i tecnològics implicats en el son, entre d’altres.

Trobades internacionals

Els debats potencien la integració de diverses disciplines científiques i, a la vegada, volen contribuir a posicionar Barcelona com a ciutat referent en generació de coneixement i Catalunya com a país d’excel·lència científica. B·Debate concep el debat com un potent i eficaç mètode de generació de coneixement. Els debats que configuren el Programa d’activitats de B·Debate són trobades internacionals d’alt nivell científic entre una selecció d’experts de prestigi internacional i de científics que desenvolupen la seva activitat a Barcelona i Catalunya, moderats per líders de la ciència.

La convocatòria s’adreça a científics i experts reconeguts vinculats a entitats de recerca de Catalunya.

Text: Comunicació i Premsa IRBLleida

Comunicació i premsa IRBLLEIDA · comunicacio@irblleida.cat · 973 70 2201

