

■ Nota de premsa ■

L'Arnau acull una jornada sobre cardiologia i esport

La jornada tindrà lloc el dia 4 de març de 2016 a la sala d'actes de l'Hospital

Amb la intenció de posar sobre la taula aspectes com la relació entre la fisiologia de l'esport i la cardiologia, des del Consell Català de l'Esport i el Servei de Cardiologia de la Gerència Territorial de Lleida s'organitza conjuntament aquesta trobada amb professionals reconeguts en els dos àmbits.

En relació amb la fisiologia de l'esport s'abordaran aspectes com ara la intensitat de l'exercici físic, a partir de qüestionaris; la valoració de la transició aeròbic-anaeròbic, amb tests incrementals, i la valoració metabòlica de l'activitat física i l'entrenament de resistència.

Pel que fa a la relació entre cardiologia i esport, es parlarà de la rellevància de la mort sobtada i les seves causes en l'esport d'elit i el recreatiu. A més, es discutirà sobre quines exploracions són necessàries i a qui s'han de realitzar per poder fer un cribratge adequat de la mort sobtada.

Finalment, es farà una taula rodona sobre l'exercici cardiosaludable en contraposició amb l'esport inadequat: allò que cal que tinguin en compte tant la ciutadania, com els professionals de l'atenció primària i els facultatius especialistes en cardiologia.

3 de març de 2016