Un estudi qualifica de “molt satisfactòria” l’atenció als pacients amb malaltia pulmonar obstructiva crònica a l’Hospital Arnau

Un estudi efectuat a l’Hospital Universitari Arnau de Vilanova i publicat recentment per la revista *Medicine* demostra que la gestió dels pacients amb malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) al servei d’Urgències es “molt satisfactòria” segons les guies clíniques. L’estudi l’ha dut a terme el grup de Recerca Transversal de la Urgència, liderat per Maria José Abadías, en col·laboració amb el Grup de Recerca Traslacional en Medicina Respiratòria de l’Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida), dirigit per Ferran Barbé.

En l’anàlisi, efectuat entre els mesos de gener i maig de 2016, van participar 219 pacients diagnosticats de MPOC atesos a Urgències. L’objectiu de l’estudi era descriure les característiques clíniques d’aquests pacients i avaluar la gestió que se’n fa des de l’hospital. El 84% dels participants són homes i un 74% van necessitar ingrés hospitalari. Segons les guies clíniques, la qualitat en l’atenció va ser “molt satisfactòria” i no es va donar cap ingrés hospitalari injustificat. No obstant això, queden punts de millora que es posaran en pràctica properament.

Un dels principals reptes serà l’obtenció del cultiu d’esput de tots els pacients, així com reduir el temps d’espera entre l’alta hospitalària i el seguiment pel metge de família. En aquests aspectes serà clau la coordinació i el treball en equip entre tots els nivells assistencials implicats.

La MPOC es la quarta causa de mort al món. A Catalunya es un dels motius més freqüents d'atenció mèdica, especialment a urgències, per les aguditzacions que es pateixen durant la seva evolució. Es calcula que el 9,2% de la població major de 40 anys pateix la malaltia, i cal destacar que, a diferència d'altres processos crònics, en aquesta malaltia no hi ha hagut un descens de la mortalitat. La causa més important de la MPOC és el consum de tabac. Més del 90% dels malalts diagnosticats d'aquesta malaltia fumen o han fumat durant molts anys.

La malaltia es produeix perquè s'inflamen els bronquis i es destrueixen els envans dels alvèols. Els alvèols són unes petites bosses en contacte directe amb els vasos sanguinis, on arriba l'aire que entra pels pulmons. El resultat és una dificultat progressiva per respirar adequadament, cosa que es tradueix en ofec en fer les activitats de la vida diària.