Els hospitals de Lleida posen en marxa la campanya 'Hospital sense soroll, xist!'

Coincidint amb el Dia Internacional sense Soroll, que se celebra el 25 d'abril de 2018, s'ha iniciat als dos hospitals lleidatans la campanya 'Hospitals sense soroll, xist!' Es tracta d'una campanya de sensibilització dirigida a pacients i professionals per promoure la preservació de l'ambient acústic òptim als hospitals, la bona salut i per evitar les molèsties i els efectes perjudicials que té el soroll per a la salut.

Des de l'any 2017, la Gerència Territorial Lleida compta amb un grup de treball que realitza accions per conscienciar pacients i professionals de la importància de reduir el soroll. Una de les accions s'ha centrat en la difusió del projecte mitjançant unes fotografies dels professionals mateixos, i també de pacients, on demanen silenci. Les imatges s'han penjat en diversos espais dels hospitals.

A més, també s'ha creat un grup de treball en què participen professionals de les unitats d'atenció a la ciutadania, del Gabinet de Comunicació, de la Unitat de Prevenció, de Qualitat i de Formació, així com associacions de pacients, professionals de la Guia de bones pràctiques (*Best Practice Spotlight Organization* [BPSO®]) d'atenció centrada en la persona i família, membres de la Direcció d'Infermeria i els líders dels projectes d'humanització de pediatria i cures intensives.

Una altra de les accions ha estat la col·locació, en el Control d'Infermeria de la Unitat de Cures Intensives de l'Hospital Arnau, d'uns indicadors de soroll que contribueixen a conscienciar els professionals de la problemàtica de la contaminació acústica, a més d'incidir en la millora del confort dins la Unitat.

L'OMS recomana un màxim de 40 decibels (dB) a les zones d'estada i de 35 dB a les habitacions dels pacients. Accions senzilles —com abaixar el volum dels dispositius electrònics, parlar en veu baixa o canviar alguns hàbits— aconsegueixen reduir considerablement la intensitat acústica.