

## L'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida incorpora la tècnica de la micropigmentació d'arèola-mugró

**Es tracta de l'última fase de reconstrucció mamària després d'un procés oncològic i resulta clau en la recuperació de les dones i en la millora de la seva autoestima i qualitat de vida.**

**Durant els primers sis mesos de funcionament de la consulta s'han practicat 12 micropigmentacions.**

La Unitat de Mama de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida (HUAV) ha incorporat recentment la tècnica de la micropigmentació del complex arèola-mugró, l'última fase de les reconstruccions mamàries a pacients oncològiques. Actualment són 11 els hospitals catalans que ofereixen aquest procediment, un nombre significatiu si es té en compte que el 2019 només l'Hospital Universitari de Bellvitge i el Consorci Sanitari de Terrassa feien aquesta intervenció.

La micropigmentació és el procediment mitjançant el qual es crea amb pigments un dibuix de l'arèola i es treballa la tècnica de 3D que produeix l'efecte òptic tridimensional de projecció del mugró. S'aplica a totes les dones amb neoplàsia de mama a les quals es practica una mastectomia i una oncoplàstia mamària i aquesta afecta la zona del mugró i l'arèola.

Concretament, l'HUAV compta amb una consulta d'infermeria especialitzada en micropigmentació d'arèola-mugró des del maig de 2022 a càrrec d'Aida Leal, infermera especialista en aquesta tècnica. "La micropigmentació resulta clau en el procés de recuperació de les dones intervingudes de càncer de mama, perquè contribueix a millorar la seva autoimatge, autoestima i confiança", afirma. Durant els primers sis mesos de funcionament de la consulta s'han practicat 12 micropigmentacions i hi ha una vintena de pacients en espera.

El procediment de la micropigmentació es realitza amb anestèsia tòpica que es proporciona des de la mateixa consulta. El procediment és indolor si s'aplica la pomada anestèsica segons les indicacions de la infermera. "Les pacients micropigmentades manifesten un grau de satisfacció elevat, asseguren que ha millorat la seva imatge corporal i es crea un vincle pacient-infermera de màxima confiança", explica Leal. "Aquest projecte va començar amb molta il·lusió i gràcies a l'equip multidisciplinari que forma la Unitat de Mama i seguim treballant perquè funcioni en el màxim grau d'excel·lència i amb formació contínua", afegeix.

## **El càncer més freqüent en dones**

La Unitat Funcional de Mama de l'HUAV va diagnosticar i tractar el passat 2021 un total de 367 nous càncers de mama en pacients procedents de tota la província de Lleida, la pràctica totalitat en dones i dos en homes. De totes elles, 162 dones (44,16%) tenien entre 50 i 70 anys. En aquest grup d'edat es fa la mamografia de cribatge, donat que en aquesta franja el càncer de mama és més freqüent. De la resta de dones amb càncer de mama, 114 (31%) tenien més de 70 anys i 89 (24,25 %), menys de 50 anys.

**Lleida, 6 de febrer de 2023**