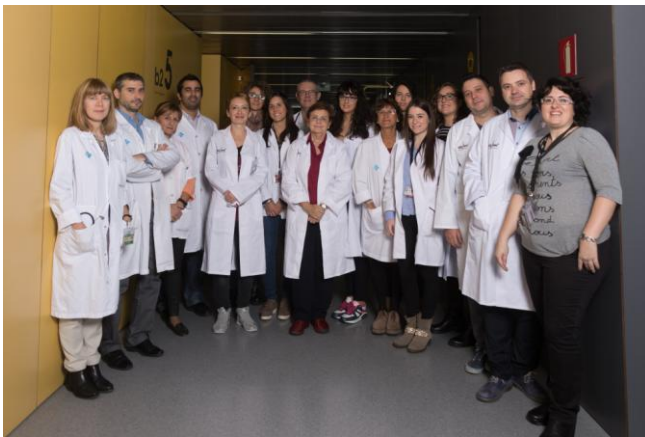


## Butlletí Gerència Territorial

### Identifiquen biomarcadors que augmenten el risc cardiovascular en pacients amb malaltia renal crònica

Investigadors de l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) han demostrat que la combinació dels nivells de tres proteïnes (l'osteoprotegerina, l'osteopontina i la citocina inflamatòria TWEAK) augmenta la predicció d'esdeveniments cardiovasculars en pacients amb malaltia renal crònica. Gràcies a aquesta investigació, s'ha identificat que aquests biomarcadors permeten una millora en la predicció de patir una malaltia cardiovascular en pacients amb malaltia renal crònica. Els resultats de l'estudi s'han publicat a la revista [Atherosclerosis](#).

Avui, 8 de març, es commemora el Dia Mundial del Ronyó, que aquest any té com protagonista a la dona i el tema central és la prevenció de la malaltia.



Fotografia: El [Grup de recerca translacional vascular i renal](#) del IRBLleida

L'estudi, liderat pel [Grup de Recerca Translacional Vascular i Renal](#) de l'IRBLleida i la Universitat de Lleida (UdL), ha comptat amb la participació del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Cardiovasculares (CIBERCV), del Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM), i de la Xarxa d'Investigació Renal RedinRen. En la investigació

s'han analitzat els nivells d'aquestes tres proteïnes en més de 1.000 pacients inclosos en el projecte [NEFRONA](#) (Observatori Nacional de Aterosclerosi en Nefrologia), un estudi observacional, prospectiu i multicèntric de morbiditat cardiovascular en pacients amb malaltia renal crònica distribuïts arreu del territori de l'Estat espanyol.

L'estudi NEFRONA ha estat dissenyat per analitzar la prevalença d'aterosclerosi (nivells de greixa les artèries), sense simptomatologia, en pacients en diferents estadis de malaltia renal crònica, la seva associació amb diferents biomarcadors circulants, així com amb la presència d'esdeveniments cardiovasculars després de quatre anys de seguiment.

# Butlletí Gerència Territorial

## Millora de la predicció del risc

Aquesta investigació demostra ara que la combinació dels nivells d'aquestes tres proteïnes (l'osteoprotegerina, l'osteopontina i la citocina inflamatòria TWEAK) augmenta el risc de patir una malaltia cardiovascular.

"En aquest article vam demostrar que els subjectes que tenien aquests tres biomarcadors circulants alterats tenien nou vegades més risc de patir un accident cardiovascular que aquells en els quals aquests biomarcadors estaven en nivells normals" ha explicat Milica Bozic, investigadora postdoctoral de l'IRBLleida i primera autora de l'article.

"La calcificació vascular s'associa amb una major morbimortalitat cardiovascular en la malaltia renal crònica. Per tant, calen eines diagnòstiques addicionals que proporcionin una millor avaluació de riscos cardiovasculars en pacients amb malaltia renal crònica", ha afegit la investigadora.

La inclusió d'aquest conjunt de biomarcadors en models de risc cardiovascular amb factors de risc clàssics —com són els nivells de lípids, la pressió arterial, la presència de diabetis, el tabaquisme i la presència de calcificació vascular— millora la predicció del risc en aquesta població.

La presència de malaltia renal crònica s'associa amb una alta incidència d'esdeveniments cardiovasculars. Tot i que els factors de risc tradicionals—com els nivells elevats de colesterol, la hipertensió, la diabetis i el tabaquisme—poden explicar el risc cardiovascular associat a la presència de malaltia renal crònica, altres factors haurien de contribuir a aquest augment del risc observat en pacients amb aquesta patologia. Els resultats d'aquest estudi suggereixen que aquests biomarcadors haurien de ser tinguts en compte en els algorismes de predicció de risc cardiovascular, especialment en pacients amb malaltia renal crònica.