

Butlletí Gerència Territorial

A totes les infermeres i infermers, en especials als d'atenció primària



Possiblement sou pocs els que sabeu qui era Florence Nightingale. Va néixer un 12 de maig. Va treballar en una de les millors professions: Infermera. És considerada "la mare de la infermeria moderna". Per això se celebra aquest dia com el Dia Internacional de la Infermeria, per commemorar la gran contribució que aquesta professió fa a tota la societat.

Des de llavors fins avui han estat moltes les transformacions que heu hagut de fer, per adaptar-vos als diferents àmbits del món sanitari. Per això felicitats a totes i totsels que desenvolupeu qualsevol tasca des de qualsevol vessant, de les múltiples que té la professió d'infermeria.

Des de la direcció d'atenció primària volem ressaltar moltes (totes es fa impossible) de les activitats que porteu a terme dia a dia. Tenir cura de la nostra població és una responsabilitat que exerciu amb la dedicació i qualitat que es mereix.

Sou professionals amb criteri i autonomia per la presa de decisions que afecten a la salut i el benestar dels ciutadans. La vostra vàlua, molts cops poc visible, no és per casualitat. Heu arribat fins aquí emparats pel vostre marc teòric i metodologia científica com qualsevol de les altres professions relacionades amb la salut. Sabeu treballar i col·laborar amb les altres disciplines sanitàries: metges, pediatres, treballadors socials, llevadores, administratius sanitaris... Sabeu quines són les vostres responsabilitats i fins on arriben les dels altres.

L'atenció primària és la primera porta d'entrada dels ciutadans al sistema sanitari, vetlleu per la seva salut des del moment de néixer fins que arriba la mort. Esteu al seu costat compartint totes les etapes de la vida, en els moments bons i dolents, del propi individu, de la seva família, del seu entorn més immediat i de tota la comunitat.

Les necessitats de la societat han anat canviant i heu estat capaces de fer les adaptacions corresponents i donar resposta amb la qualitat i evidència científica que avala la vostra formació.

Després de la formació de grau, feu els de post grau, màsters i doctorat. Sou especialistes com a llevadores, salut mental, cures mèdico-quirúrgiques, infermeria del treball, pediatria, geriatria i familiar i comunitària. Tot recolzat des de la universitat com tota formació científica i de rigor.

Butlletí Gerència Territorial

Treballem i molt !! A poc a poc hem fet que els millors professionals puguin estar desenvolupant les seves activitats en el marc de l'atenció primària. Activitats molt diverses i des de molts punts de vista diferents amb una finalitat: tenir cura de la població/ciutadans, vinguin d'on vinguin i visquin on visquin.

- Atenció clínica-assistencial: la variabilitat de la vostra activitat va dirigida a la promoció de la salut, a la prevenció, a tenir cura de la malaltia i a la rehabilitació de la mateixa. Feu atenció a demanda, concertada prèviament i urgent, tant en el propi centre com en el domicili dels pacients. De forma col·lectiva o individualitzada.

Les noves tecnologies us han ajudat a poder compartir i millorar l'accés a més recursos i altres informacions clíniques del pacient, a facilitar el contacte amb el sistema sanitari per obtenir dades i a altres formes de comunicació tant amb els usuaris com a altres proveïdors. Podeu fer seguiment de forma telefònica, "virtual", correu electrònic...però l'essència del contacte directe mai l'heu perdut.

- Consultes d'expertesa: tot i la vostra valoració global i íntegra dels pacients, os mou una motivació professional de qualitat per crear consultes especialitzades per arribar als objectius que necessiten els usuaris de forma individualitzada, en col·laboració i coordinació amb la resta de professionals implicats en l'atenció sanitària
 - o petita cirurgia que es pot desenvolupar en el centre d'atenció primària, assegurant el posterior seguiment
 - o ecografies de caròtida i femoral que ajuden a preveure l'estat arterial en pacients amb factors de risc cardiovascular
 - o atenció al malat respiratori amb realització de proves funcionals com l'espirometria, educació en tècniques d'inhalació i exercicis respiratoris per millorar la qualitat de vida d'aquests pacients
 - o consulta d'expertesa en cures de ferides: per pressió, peu diabètic, cròniques
 - o atenció al malalt amb patologies cròniques com Diabetis, Insuficiència cardíaca, Dislipèmia... incidint amb l'autocura i autonomia dels pacients
 - o consultes de deshabitació tabàquica donant suport a qui té dependència al tabac
 - o ...
- Atenció pediàtrica: seguiment del Programa del Nen Sa de forma autònoma amb col·laboració amb els professionals de pediatria, educació

Butlletí Gerència Territorial

a la mare vers al infant, seguiment calendari vacunal , promoció de la lactància maternaparticipació Programa Salut i Escola...

- Atenció comunitària: recerca dels actius en salut, del que realment és saludable dins la comunitat. Fent partícips a la ciutadania d'activitats que ajuden a promoure els hàbits positius i arribant a prescriure "productes saludables" no farmacològics
- Atenció a la complexitat i fragilitat: el projecte de gestió de casos on infermeria amb proactivitat i de la mà de treball social procura mantenir i atendre a la població més fràgil en el seu entorn habitual, donant el millor recurs en cada moment de la vida. No oblidant cuidar també a qui cuida.
- Atenció a la urgència i emergència: des dels serveis d'urgències en que segueixen l'atenció quant els centres d'atenció habitual estan tancats i que fan la continuïtat de l'atenció en festius i nits. O amb els SEM (servei d'emergències mèdiques) que recolzen l'atenció en moments crítics de la vida, 24 hores al dia els 365 dies de l'any.
- Atenció en els centres penitenciaris: tenir cura de les persones que estan privades de llibertat fa tenir una sensibilitat especial ja que la valoració, seguiment i atenció d'aquests usuaris ha de ser sempre com un pacient i mai com un pres. Si la confidencialitat és important en el món sanitari, aquí té especial importàcia.
- Formació: va des de l'atenció continuada pròpia per actualitzar i avaluar els coneixements bàsics del dia a dia fins l'especialització màxima amb màsters i doctorats. Col·laboreu amb la universitat en la docència de les pràctiques de futurs professionals i l'especialització dels ja professionals graduats.
- Recerca: com a professió científica avalueu els projectes i doneu evidència científica de la vostra pràctica diària. Heu estat premiats, estimulats amb beques i reconeguts per les societats científiques, universitats o col·legits professionals.
- Gestió i lideratge: ocupeu llocs amb responsabilitat on la vostra opinió i les vostres decisions marquen línies a seguir dins del món sanitari. Destaqueu portant a terme les acreditacions de qualitat, encapçalant equips multidisciplinars assistencials, càrrecs directius d'alt nivell de gestió tant local com institucionals.

Seguiu, seguim treballant les quasi 350 infermeres i infermers per poder seguir creixent pels ciutadans avui, demà i sempre.

Direcció d'Atenció de Primària