

## **L'atenció primària de Lleida posa en marxa un nou projecte per millorar la prescripció d'antibiòtics**

L'elevat consum d'antibiòtics a escala mundial suposa un seriós problema de salut pública. La conseqüència del seu ús indiscriminat ocasiona que alguns bacteris siguin resistents a la majoria d'antibiòtics, cosa que impedeix que es pugui fer un tractament efectiu quan es presenta una infecció greu en persones. Aquesta situació alarmant està obligant a fer campanyes de conscienciació social i a buscar accions que promoguin una millor prescripció d'aquests medicaments. Des de fa uns anys, es desenvolupen programes de racionalització i optimització en l'ús d'antibiòtics (PROA) que busquen millorar l'eficàcia de la qualitat assistencial i preservar l'ambient microbiològic, tot evitant les resistències.

Des de l'any 2012, l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova compta ja amb un programa PROA que ha permès que estigui entre els millors centres hospitalaris de Catalunya en la prescripció antibiòtica. Entenent que el problema és global i transcendeix les barreres dels hospitals, des de l'atenció primària de l'àrea sanitària de Lleida, conjuntament amb la Unitat Funcional d'Infecció Nosocomial i Política Antibiòtica Territorial (UFIN) de l'Hospital Universitari Arnau, es promou la implantació del projecte P-ILERDA.

Aquest programa contempla la creació de mesures encaminades a millorar la prescripció dels professionals sanitaris, però sobretot les dirigides a evitar la posada d'antibiòtics. En aquest sentit, l'atenció primària de Lleida inicia una aposta pionera en la utilització de tècniques analítiques ràpides (realitzades a la consulta mateixa) que ajuden a decidir si cal la prescripció d'antibiòtics en els processos respiratoris infecciosos, que són majoritàriament ocasionats per virus i no per bacteris.

Entre els responsables del projecte, que s'inicia a dos centres de Lleida, destaquen Sònia Garrido, M. Mar Álvarez i Antoni Plana, professionals de medicina del CAP Balàfia-Pardinyes-Secà de Sant Pere, i José Cayado i Marc Villanueva, metges del CAP Mollerussa, juntament amb el suport d'Alfredo Jover i Fernando Barcenilla, de la UFIN de l'Hospital Universitari Arnau. Els coneixements que es generin serviran per identificar situacions futures de millora en la indicació antibiòtica.