

■ Nota de premsa ■

---

## L'Equip d'Atenció Primària Cappellet organitza un mapatge d'actius de salut i un berenar saludable

**Aquest mapa, elaborat amb les aportacions de la ciutadania, vol identificar i localitzar els actius de salut que hi ha al barri**

Divendres, dia 28 d'abril, l'Equip d'Atenció Primària (EAP) Cappellet va col·laborar amb un berenar saludable en la trobada "Juguem al carrer", organitzada per la Comissió Escola i Entorn de Cappellet. Es van elaborar i repartir uns fullets amb informació sobre com ha de ser un berenar saludable i es van preparar trossos de fruita diversa (plàtans, maduixes, síndries, raïm, pomes i taronges) perquè els infants poguessin fer unes broquetes de fruita al seu gust. El berenar va ser tot un èxit i va promoure que els infants mengin fruita.

A més, aprofitant l'ocasió, es va fer el mapatge dels actius de salut del barri de Cappellet.

Els actius de salut són els recursos que proporcionen salut i benestar a les persones o els grups d'una comunitat. Persones, entorns, equipaments i activitats comunitàries poden ser aquests actius. Per tal d'identificar els recursos del barri es van fer unes preguntes a les persones que hi va assistir, i es van identificar i localitzar els resultats en un mapa fet amb cartó ploma. També es va preguntar als assistents què els agrada del barri de Cappellet i què hi troba a faltar. Es tractava de fer una aproximació a la detecció de les necessitats del barri.

El mapatge d'actius és un element fonamental en processos de salut comunitària. Aquesta iniciativa és un dels objectius marcats per a aquest any dins del procés comunitari.

**9 de maig de 2017**

Gabinet de Comunicació i Premsa

