

■ Nota de premsa ■

---

## L'EAP La Seu d'Urgell participa en la Setmana sense Alcohol

### **Alguns professionals han participat en la taula rodona de la ràdio local de la Seu d'Urgell, en el marc del programa Beure menys**

La ràdio local de la Seu d'Urgell ha organitzat una taula rodona per posar de manifest la importància del consum d'alcohol, que ha estat centrada sobretot en la prevenció i la promoció de la salut de la comunitat. Han participat en aquesta taula professionals de diversos àmbits i també del CAP La Seu d'Urgell.

El marc de referència ha estat el programa Beure menys, com una eina molt important en la prevenció, la detecció precoç del consum excessiu d'alcohol i la intervenció posterior. A més, també s'ha posat de manifest la poca consciència que sovint tenen les persones sobre el seu consum d'alcohol. Per això és important que a la consulta d'atenció primària, que és el primer esglaió assistencial, es calculin les unitats d'alcohol que pren el pacient ja que, en moltes ocasions, superen la percepció que té sobre la quantitat d'alcohol que consumeix.

La tasca professional consisteix a atendre'l sense pressa, evitar de culpabilitzar-lo i de criticar la situació, a posar sobre la taula els riscos que suposa el consum d'alcohol i els beneficis que aporta reduir-lo.

La celebració d'aquesta Setmana sense Alcohol també s'ha centrat en els adolescents i en la tasca que es realitza a les escoles a través del programa Salut i escola, en què es treballen activitats relacionades amb les conseqüències dels excessos amb les begudes alcohòliques que, afegides a altres substàncies, poden ser mortals. Aquesta tasca també permet fer una detecció d'alerta quan hi ha alguna alteració del comportament o una disminució del ritme escolar.

**1 de desembre de 2016**