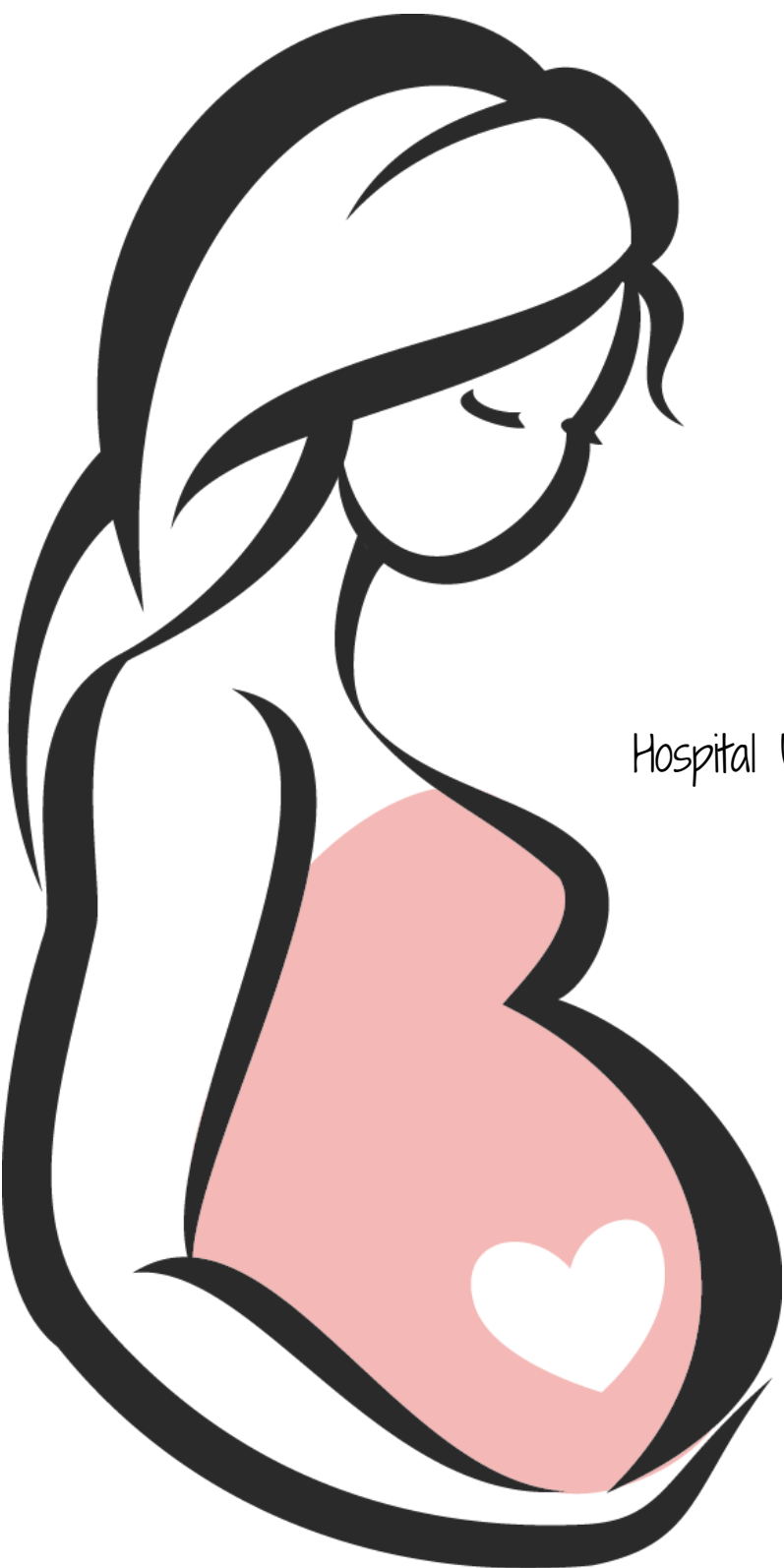


# Pla de naixement



Servei d'Obstetrícia

Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida



## Les meves dades

Nom i cognoms:

Nº història clínica:

Nº fills/es:

Data probable de part:

Nom i cognoms del nadó:



## Introducció

L'objectiu principal del nostre hospital és oferir-te unes cures basades en el respecte i una atenció al part i postpart centrada en les teves necessitats sempre amb l'objectiu final de preservar la teva salut i la del teu nadó. Aquest pla de naixement té la finalitat d'esdevenir un document en el qual, junt amb la teva parella/acompanyant, expresseu les vostres preferències, desitjos i expectatives envers l'atenció que us agradaria rebre en el naixement del vostre fill/a, esdevenint així part activa del vostre part.

El pla de naixement implica que la gestació és considerada de risc baix o mitjà, tot i així, es podrà adaptar a les necessitats dels parts d'alt risc. Es tracta d'un document flexible que intentarà respectar-se en la mesura del possible. No obstant, cal tenir en compte que qualsevol alteració de la normalitat o imprevist clínic durant el procés de part pot fer que canviï la manera d'actuar, individualitzant sempre cada cas i informant-ne prèviament.

Us agraïm la confiança que heu dipositat en el nostre hospital i, en concret, en l'equip d'Obstetrícia per ser ateses en el vostre procés de part.



## Atenció durant el part

### Preferències relacionades amb l'acompanyament durant el part

Pots estar acompanyada d'una persona de la teva confiança per tal que t'ofereixi suport. S'evitaran els canvis d'acompanyant per tal de preservar la teva intimitat i la de la resta de dones.

Estaràs acompanyada d'una llevadora, que serà la teva professional de referència i la que us assistirà durant tot el procés. La llevadora estarà en contacte continu amb tot l'equip de guàrdia (ginecòlegs, anestesistes, pediatres) que vetllaran per la vostra salut.

Durant el procés de part m'agradaria estar:

- Amb un acompanyant (nom i cognoms):  
Vincle:
- Sense acompanyant
- Ho decidiré en el moment

### Preferències relacionades amb l'espai físic

El nostre hospital disposa d'habitacions individuals a la planta de maternitat, 8 boxes a la sala de dilatació, 2 paritoris i una sala de postpart.

Sempre que sigui possible, m'agradaria:

- Possibilitat de graduar la llum
- Possibilitat de portar la meua música o material audiovisual
- Altres preferències:

### Preferències relacionades amb mesures de confort i material de suport

- Pilota (esferodinàmia)
- Mirall
- Banyera/Dutxa
- Bossa de calor local
- Música i auriculars propis
- Aromateràpia
- Coixins (propi si es desitja ergonòmic)
- Altres preferències:

*Nota: l'enema i el rasurat no es realitzen de forma rutinària, si ho desitgessis cal que ho anotis a altres preferències.*

## Preferències durant el període de dilatació

M'agradaria:

- Llibertat de moviment durant el part i possibilitat d'adoptar diferents posicions
- Tactes vaginals realitzats pel mateix professional sempre que sigui possible, en cas que els realitzi un altre professional per raons de consulta o formació, m'agradaria que se m'informés.
- Ingesta d'aigua o beguda isotònica
- Que se'm respecti la integritat de la bossa de les aigües
- Que se m'informi de tots els procediments i en pugui donar el meu consentiment

## Tipus de monitorització desitjada

- Contínua
- Intermitent\*
- M'és indiferent

*\*Entenc la necessitat de monitorització contínua en cas d'administració d'oxitocina, d'analgèsia epidural o si els professionals que m'atenen ho consideren necessari.*

## Preferències respecte a l'administració de fàrmacs

A l'inici del procés de part instaurarem una via venosa per si fos necessari administrar tractament farmacològic en algun moment. Si el part es desenvolupa sense complicacions, la via es mantindrà segellada.

- Si fos necessària l'administració de medicació, m'agradaria que se m'informi de la seva finalitat

## Preferències per a l'alleugeriment del dolor

- Tècniques no farmacològiques (calor local, banyera, massatges, canvis posturals, tècniques de relaxació, respiració...)
- Tècniques farmacològiques (epidural, requereix signatura consentiment informat)
- Ho decidiré en funció de l'evolució del part
- Altres preferències:

## Preferències durant el període d'expulsiu

- Que només estiguin presents els professionals necessaris per afavorir la intimitat del procés
- Poder escollir la posició que em sigui més còmoda per a realitzar els espoderaments (pujos)
- Començar els espoderaments quan en tingui necessitat
- Fer ús d'un mirall per a veure naixement del meu fill/a
- En el cas que sigui necessari realitzar una episiotomia, m'agradaria que se m'informi prèviament
- Posar música durant el naixement
- Realitzar pinçament tardà del cordó esperant fins que deixi de bategar
- Fer donació de sang de cordó al Banc de Sang i Teixits de Catalunya (deixant bategar durant el primer minut de vida)
- Fer donació de sang de cordó al Banc de Sang i Teixits de Catalunya (només en cas de necessitat de pinçament precoç)
- Oferir a la meua parella poder tallar el cordó umbilical
- Altres preferències:

## Preferències durant el període de deslliurament

L'OMS (basant-se en l'evidència científica actual), recomana realitzar un **maneig actiu** del deslliurament amb oxitocina per tal de reduir el risc d'hemorràgia postpart.

- M'agradaria que se'm realitzés un deslliurament dirigit (**maneig actiu**)
- M'agradaria que se'm realitzés un deslliurament espontani, tot i que entenc que no és l'opció recomanada
- Sol·licito que se m'entregui la placenta (prèvia signatura del document de sol·licitud)

## Preferències en cas de cesària

- Realitzar pell amb pell al mateix quiròfan si la situació ho permet
- Que el meu acompanyant realitzi el pell amb pell amb el nadó en cas que jo no ho pugui fer
- Posar música durant la intervenció
- M'agradaria que m'ensenyin el bebè en el moment del naixement si és possible

Altres preferències:

## Puerperi immediat

- Desitjo que no em separin del meu nadó durant les 2 primeres hores de vida
- Desitjo que totes les intervencions que s'hagin de realitzar al nadó es facin en contacte pell amb pell amb mi (tetanalgèsia)

## Alimentació del nounat

- Desitjaria iniciar la lactància materna al més aviat possible, idealment en les 2 primeres hores des del naixement
- Desitjaria lactància artificial
- No vull que se li doni cap tipus d'alimentació sense consultar-me prèviament

## Atenció i cures del nounat

Per protegir el nadó de la malaltia hemorràgica, s'administrarà vitamina K intramuscular en les primeres 6 hores després del naixement, ja que és la forma més eficaç de prevenir-la.

- Desitjo que s'administri la vitamina K oral, tot i que no és la més efectiva (és necessari signar prèviament el consentiment informat)
- Desitjo que es retardi l'aplicació de la pomada oftàlmica fins al moment de passar a la planta, per tal de no interferir amb el contacte visual
- El bany no es realitza de forma rutinària les primeres hores de vida. En cas que calgui banyar-lo m'agradaria que se m'ofereixi a mi o al meu acompanyant
- Si cal realitzar proves al nadó, sempre que sigui possible m'agradaria que es fessin mentre està fent pell amb pell amb mi (tetanalgèsia)

## Altres necessitats

Si tens alguna necessitat o preferència que no hagi estat comentada anteriorment:

Jo \_\_\_\_\_ amb DNI: \_\_\_\_\_

Conec el contingut d'aquest document, he rebut tota la informació i he triat les opcions segons els meus desitjos i preferències. Accepto les condicions per tal de rebre atenció segons aquest pla de naixement i també el meu deure de mantenir el respecte corresponent a les normes establertes a l'hospital i als professionals sanitaris. Em reservo el dret a canviar les decisions presentades en aquest document i entenc que les meves preferències poden veure's modificades en funció de les necessitats específiques del moment.

Lloc i data  
Signatura.

Professional que informa:  
Nº de col·legiat: