

Butlletí Gerència Territorial

L'Hospital Universitari Arnau de Vilanova celebra el Dia Mundial de l'Ictus fent controls dels factors de risc



L'Hospital Universitari Arnau de Vilanova va celebrar el Dia Mundial de l'Ictus amb una jornada de prevenció al vestíbul del centre. Al llarg del matí, professionals del Servei de Neurologia van informar sobre la malaltia, van fer controls dels factors de risc (tensió arterial, glucèmia, arrítmies) i ecografies de Doppler a les artèries dels usuaris que s'han volgut fer la prova. A més d'aquests controls, els especialistes també han fet recomanacions per prevenir l'aparició dels infarts cerebrals, com són fer exercici físic moderat, mantenir una dieta sana i equilibrada baixa en sal i greixos i evitar de fumar. Paral·lelament, l'Associació de Malalts i Familiars d'Ictus de Lleida (AMILL) va instal·lar una taula informativa al vestíbul mateix de l'Hospital per donar a conèixer la seua tasca a la ciutadania.

Es calcula que una de cada sis persones patirà un ictus al llarg de la seua vida. A l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova ingressen cada any una mitjana d'unes 600 persones que han patit un ictus. Els signes d'alarma són la pèrdua de força o sensibilitat de manera sobtada a la cara, a un braç i/o a una cama; la pèrdua sobtada de la visió d'un ull; la dificultat per parlar o entendre, i un intens i sobtat mal de cap.

Primera causa de mort en les dones

Segons dades de l'Organització Mundial de la Salut, la malaltia cerebrovascular és la primera causa de mort en dones i la tercera en homes. De fet, és una de les tres malalties més letals del món, juntament amb el càncer i les malalties cardiovasculars. Representa, a més, la primera causa mèdica de discapacitat. Es calcula que el 45 % de les persones que pateixen un ictus tenen alguna discapacitat. La mortalitat se situa en el 10 % als 90 dies.

Amb aquestes dades, l'ictus és una de les malalties amb més impacte al món occidental, però hi ha mesures per prevenir-lo que passen pel control dels factors de risc, els hàbits de vida saludables, l'exercici físic o la detecció a temps d'una arrítmia cardíaca.

En tractar-se d'una malaltia d'inici sobtat, una actuació ràpida és de vital importància. Sovint el pacient no pot donar l'alerta, de manera que és del tot necessari el reconeixement de l'ictus per part de la població.

Butlletí Gerència Territorial

L'Hospital Universitari Arnau de Vilanova ha millorat el procés d'atenció de l'ictus a Urgències, aconseguint que el temps des de l'entrada a l'Hospital fins a l'inici del tractament sigui inferior a 30 minuts; un dels millors registres de Catalunya. Així mateix, s'ha estrenat la Clínica d'Accidents Isquèmics Transitoris (AIT), una unitat per a l'avaluació i el maneig dels ictus menys greus que tenen alt risc de recurrència. Aquest 2019 s'ha iniciat l'intervencionisme, consistent a extreure mecànicament un trombe que bloqueja la circulació de la sang.

Per la seva banda, el Grup lleidatà de Recerca en Ictus és capdavanter en diversos camps d'investigació de la malaltia. Està format per professionals d'especialitats com són: psicologia, neurologia, biologia, biotecnologia, biomedicina, infermeria, radiologia, cirurgia vascular i geriatria. Fa estudis tant d'epidemiologia, ateromatosi, risc de recurrència i biomarcadors, com de neuroprotecció i millora en la teràpia en fase aguda.