

# Butlletí Gerència Territorial

## La Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran commemora el Dia Mundial de la Salut Mental



Amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, la Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran va participar amb una sèrie d'activitats que es van dur a terme a les localitats de Tremp, la Seu d'Urgell i Oliana.

A Tremp, el Pre-Club Social Alba Jussà, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Tremp i el Consell Comarcal del Pallars Jussà, va muntar a la rambla Doctor Pearson un estand amb informació sobre salut mental i es va llegir un manifest elaborat per les persones del Pre-Club Social Alba Jussà.

A la Seu d'Urgell, va tenir lloc una ruta guiada pel casc antic de la seu, a càrrec de la guia turística Pilar Alaez. La jornada finalitzava amb un dinar i també es va projectar a la Sala Immaculada de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell el documental titulat "El desequilibri perfecte" de Pau Ortiz, en que es narra la història de tres personatges amb diferents trastorns mentals i on es representa l'estigma social que hi ha actualment envers la salut mental. Les activitats han estat organitzades per Gestió Serveis Sanitaris, Intress-Club Social El Picot, Consorci d'atenció a les persones de l'Alt Urgell i l'Associació de familiars i amics de malalts mentals de l'Alt Urgell.

A Oliana, es van organitzar una sèrie d'activitats per apropar la salut mental a la gent. Els assistents van participar de la música comunitària gràcies als Cercles de percussió a la plaça Reguereta, on també van gaudir d'una coca amb xocolata; es va projectar un documental a l'Oficina de Turisme d'Oliana. Els organitzadors i col·laboradors de les activitats van ser l'Ajuntament d'Oliana, la Diputació de Lleida, Intress-Club Social El Picot i Caser Residencial.

### **Dia Mundial de la Salut Mental**

El Dia Mundial de la Salut Mental va néixer l'any 1992, promogut per la Federació Mundial de la Salut Mental, amb la idea d'equiparar la salut mental amb la salut física. Els objectius principals d'aquest dia són la sensibilització de la societat sobre els trastorns mentals, la lluita contra l'estigmatització que pateixen les persones afectades i la necessitat d'impulsar iniciatives que millorin la seva atenció.

Aquest any la temàtica en la que es centra és la prevenció del suïcidi. Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), el suïcidi és un problema de salut global ja que provoca la mort de 800.000 persones arreu del món anualment, una cada 40 segons.

Amb el lema "Parlar i escoltar, salva vides" es posa de manifest la importància de l'expressió de les emocions de les persones en situació de risc, per a ser escoltades i trencar amb l'aïllament.