

Butlletí Gerència Territorial

L'exercici físic, una eina imprescindible en el tractament de la fibromiàlgia



L'Aula Magna del Campus Ciències de la Salut de la UdL ha acollit aquest novembre la Jornada Síndromes de Sensibilització Central i Activitat Física, que va abordar com l'exercici físic incideix positivament en el tractament de malalties com la fibromiàlgia o la fatiga crònica, entre altres.

La Jornada va començar amb la presentació del llibre temàtic de recull d'investigacions *Síndromes de Sensibilización Central y Actividad Física*, dels autors Lluís Rosselló, cap clínic de la Unitat de Reumatologia de l'Hospital Universitari Santa Maria, i Pilar Montesó, infermera i sociòloga de la Universitat Rovira i Virgili (URV). El llibre, editat per aquesta universitat, inclou una bona part de la investigació que s'està fent a la Unitat de Síndromes de Sensibilització Central de l'Hospital Universitari Santa Maria i a la Facultat d'Infermeria de Tortosa.

Les dues presentacions van tractar sobre l'eficàcia de l'exercici físic sobre aquests síndromes, encara molt desconeguts però amb una gran incidència.

La jornada va tancar a una ponència sobre la fibromiàlgia en els homes.