

L'IRBLleida s'adhereix a la Setmana Europea de la Mobilitat amb una sessió de ioga i estiraments i una caminada saludable

L'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida ([IRBLleida](#)) es va adherir a la [Setmana Europea de la Mobilitat](#) amb l'objectiu de fomentar hàbits més sostenibles, segurs i saludables amb una sessió de ioga i estiraments i una caminada saludable. En col·laboració amb el gimnàs [EKKE](#), es va impartir una sessió de ioga i estiraments als jardins de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova. També, es va fer una caminada des de l'IRBLleida fins a [l'Arborètum](#), el jardí botànic de Lleida, una visita a l'espai, i un berenar saludable a l'IRBLleida, gràcies a la col·laboració de [Fruits de Ponent](#).