

...quan arriba el calor!!!!!!!

Des de fa anys, s'han descrit els efectes negatius de les variacions tèrmiques sobre la salut. La calor excessiva i sostinguda comporta un augment de la mortalitat i la morbiditat, especialment en els grups més vulnerables com la gent gran, els nadons, persones amb discapacitat física o intel·lectual que tenen limitada la mobilitat i l'autocura, persones amb patologies cròniques, les que prenen medicació que actua sobre el sistema nerviós central i les que viuen en condicions socials precàries. Per aquest motiu es va crear l'any 2004 el Pla d'actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS) a Catalunya que s'activa l'1 de juny fins al 30 de setembre.

Aquest any al Cap de Balaguer hem posat un punt d'aigua fresca a l'abast dels usuaris a l'entrada del centre, i els consells a tenir en compte al costat del punt d'aigua.

El manteniment del punt d'aigua serà portat a terme pel personal d'atenció a la ciutadania.

Esperem que la iniciativa, sigui un reforç positiu de l'educació que es fa desde les consultes, i un recurs quan els grups més vulnerables accedeixin a visitar-se en les hores de més calor.