

## **Un estudi desenvolupat a Lleida demostra els beneficis de la medicina preventiva i personalitzada en l'atenció als pacients crònics**

L'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida ([IRBLleida](#)) ha aconseguit els primers avanços en la implementació d'un sistema intel·ligent, adaptatiu, preventiu i personalitzat en el tractament de les malalties cròniques complexes, desenvolupat dins del projecte d'abast europeu [CONNECARE](#), que està liderat pel centre tecnològic [Eurecat](#) (membre de Tecnio). Els estudis d'implantació es van iniciar el juliol de 2018 a Catalunya, Holanda i Israel i, fins ara, hi han participat un total de 200 pacients.

En concret, l'IRBLleida ha provat en 90 pacients de l'Hospital Universitari de Santa Maria una aplicació mòbil i accessible via web que inclou un sistema d'alertes automàtic que connecta els pacients amb els professionals de la salut i els cuidadors. Això permet el seguiment estret de l'evolució de l'estat clínic dels pacients mitjançant el monitoratge de les constants vitals d'activitat física, qüestionaris i un sistema de missatgeria que pot operar en temps real. A més a més, incorpora una llista de les prescripcions que els pacients han de seguir dintre del seu pla de cura, que inclús pot incloure l'enviament al pacient i/o cuidador de vídeos educatius breus.

Gràcies al seguiment i monitoratge dels pacients s'han detectat de manera precoç empitjoraments clínics i s'ha pogut actuar de manera coordinada amb els equips d'atenció primària per evitar ingressos a urgències sanitàries.

El sistema també ha permès controlar millor la pressió arterial i el sucre en el període de temps al voltant de la intervenció quirúrgica en pacients hipertensos i/o diabètics i fer seguiment fotogràfic d'hematomes i ferides quirúrgiques per detectar les complicacions locals a la ferida.

CONNECARE està basat en el concepte de Medicina '4p' (predictiva, preventiva, personalitzada i participativa) i està orientat a proporcionar suport a la presa de decisions per a la gestió personalitzada i adaptativa, a la vegada que ofereix eines per monitorar l'estat i les activitats dels pacients i els aporta

recomanacions perquè puguin gestionar-se autònomament i millorar així la seva qualitat de vida.

A més d'implementar i avaluar un nou model organitzatiu per a la cura integral, CONNECARE ha testejat eines basades en les tecnologies de la informació i la Comunicació (TIC) per a la gestió clínica adaptativa i personalitzada, amb la finalitat d'implementar un enfocament de la cura, proactiu i preventiu.

CONNECARE ha assajat, mitjançant estudis clínics, una solució integrada per millorar la comunicació i connectar pacients, cuidadors i professionals de la sanitat, a fi de potenciar l'autonomia dels pacients. A més, els professionals sanitaris poden acompanyar el pacient des de casa amb la funció de missatgeria que els pacients tenen al mòbil.

CONNECARE (acrònim de les sigles *Personalised Connected Care for Complex Chronic Patients*) s'inscriu en el prestigiós programa [Horitzó 2020 de la Comissió Europea](#) i està dotat amb 4.964.189 euros. El projecte, que es duu a terme a Catalunya, Israel i Groningen, compta amb nou participants de sis països i finalitzarà el proper mes de desembre. A més de l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida), hi participen l'Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer, Assuta Medical Centers LTD i Ewave LTD (Israel), Academisch Ziekenhuis Groningen i, Università Degli Studi di Modena e Reggio Emilia (Itàlia), Technische Universitaet Muenchen (Alemanya) i Advanced Digital Innovation UK LTD (Regne Unit).

### **Sobre Eurecat**

Eurecat, Centre Tecnològic de Catalunya (membre de Tecnio), aplega l'experiència de més de **650 professionals** que generen un volum d'ingressos de **51 milions d'euros anuals** i dona servei a més de **1.500 empreses**. **R+D aplicada, serveis tecnològics, formació d'alta especialització, consultoria tecnològica i esdeveniments professionals** són alguns dels serveis que Eurecat ofereix tant per a grans com per a petites i mitjanes empreses de tots els sectors. Amb instal·lacions a Barcelona, Canet de Mar, Cerdanyola del Vallès, Girona, Lleida, Manresa, Mataró, Reus, Tarragona, Amposta i Vila-seca, participa en **160 grans projectes consorciats d'R+D+I** nacionals i internacionals d'alt valor estratègic i compta amb **81 patents** i **7 empreses derivades (spin-off)**. El valor afegit que aporta Eurecat **accelera**

**la innovació, disminueix la despesa en infraestructures** científiques i tecnològiques, **redueix els riscos** i proporciona **coneixement especialitzat** a mida de cada empresa. **Més informació a [www.eurecat.org](http://www.eurecat.org)**

comunicacio@irbllleida.cat | [www.irbllleida.cat](http://www.irbllleida.cat)