

Promoure l'alimentació conscient, un dels reptes de la II Jornada de Nutrició Infantil de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova

La sala d'actes de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova va acollir el passat 25 abril, II Jornada d'Actualització sobre Nutrició Infantil de les Terres de Lleida, després de l'èxit de la primera edició celebrada fa dos anys. Neus Pociello, pediatra i especialista en gastroenterologia infantil a l'HUAV, va obrir l'acte. I a continuació va tenir lloc la ponència inaugural, amb el títol "Com fer una alimentació més conscient?", a càrrec d'Annabel Vidal, psicòloga i infermera al CAP Mollerussa.

La Jornada va comptar també amb una taula rodona titulada "Prevenició primària", moderada per Agnès Huguet, pediatra de l'EAP Rambla Ferran i especialista en gastroenterologia infantil a l'HUAV. Hi va participar les ponents Cristina Moreno, nutricionista de l'HUAV, que desmuntarà mites en l'alimentació infantil, i Verònica Luque, nutricionista de l'Hospital Joan XXIII de Tarragona i investigadora de la Universitat Rovira i Virgili, que va parlar de la utilitat de l'antropometria.

També, Raquel García Ezquerro, logopeda de l'Hospital Sant Joan de Déu, va participar en la taula rodona "Disfuncions alimentàries" sobre els trastorns sensorials de l'alimentació, de les dificultats que es poden produir i donarà eines per tractar-les. Així mateix, Ruth García Romero, pediatra especialista en gastroenterologia a l'Hospital Miguel Servet de Saragossa, va proporcionar eines pràctiques per al maneig dels trastorns de la conducta alimentària dels lactants.

Durant els descansos de la Jornada es van fer tres pauses actives de 5 minuts liderades per Paula Mercè Moreno, estudiant de fisioteràpia, professora del gimnàs Ekke i de l'escola de dansa Dancescape i el ponent Juan Llorca va signar exemplars del seu llibre *Sin dientes y a bocados*.

Finalment, Mireia Biosca, pediatra de l'EAP Les Borges Blanques, va cloure la sessió amb un resum interactiu de tots els temes tractats durant la Jornada.