

El CAP Bordeta-Magraners inicia una teràpia amb gossos per a infants que s'han de sotmetre a una extracció sanguínia o dental

El servei de Pediatria del CAP Bordeta-Magraners de Lleida ha posat en marxa el projecte de teràpia assistida amb gossos Extra-Can, dirigit a infants de 3 a 8 anys que han de sotmetre's a una extracció sanguínia o dental.

El projecte, que va començar a principis del mes de maig passat, consisteix a incorporar un gos de teràpia com a suport i acompanyament del nen o la nena, amb l'objectiu de reduir-los l'angoixa a través de la distracció. De moment, ja se n'han beneficiat una quinzena d'infants.

Aquesta teràpia assistida implica estar 10 minuts abans de l'extracció amb el gos, perquè l'infant interactui amb l'animal. Posteriorment, es procedeix a fer l'extracció en companyia del gos i, finalment, es deixen 5 minuts més d'interacció. Amb tot, s'espera que millori la simptomatologia dels participants quant a disminució de la por i de l'ansietat i que se'ls generi un record positiu.

La punció venosa per a la presa de mostres de sang és una experiència molt angoixant per a la majoria d'infants. No només expressen nivells alts d'angoixa durant la punció venosa, sinó també abans del procediment. Una altra intervenció que genera ansietat a l'infant és l'extracció d'una peça dental i els seus efectes poden persistir en l'edat adulta, la qual cosa pot conduir a l'abandonament de la cura dental. La por i l'ansietat generen comportaments defensius i d'escapada.

La teràpia assistida amb animals (TAA) es considera una tècnica de distracció i podria tenir un paper clau per als infants en el control del dolor i l'angoixa. La TAA és una intervenció terapèutica planificada, estructurada, orientada a uns objectius i dirigida per professionals de la salut.

Els objectius del projecte Extra-Can són avaluar l'eficàcia de la TAA durant l'extracció sanguínia o dental en un servei de pediatria d'atenció primària i estimar la disminució de l'estrès emocional de l'infant (i també la del familiar que l'acompanya) durant l'extracció sanguínia o dental realitzada amb el suport d'un gos de teràpia.