

Dia Nacional de la Nutrició

La Unitat de Dietètica de l'Hospital Universitari Santa Maria va organitzar diferents activitats dirigides als usuaris i personal de GSS:

-Jornada d'informació envers Hàbits saludables per tota la vida, l'eslògan: "*Làctics: En l'Envelliment saludable i en la Salut de la Dona*".

- Es van ficar dues taules distribuïdes al vestíbul de l'Hospital Universitari de Santa Maria com a punts de referència, on es va informar de la importància dels làctics en la nostra dieta habitual.
- Als punts d'informació es prenia el pes, talla i es calculava l'Índex de Massa corporal (IMC) per determinar si es te un pes saludable.
- La empresa SEHRS Food, va obsequiar amb una cistella de fruita a cada taula.

Entitats col·laboradores: Unitat de Dietètica Hospital Universitari Santa Maria GSS, SEHRS Food , Facultat de Medicina de Lleida (Grau de Nutrició Humana i Dietètica).

Professionals dels centres d'atenció primària de Lleida i escolars celebren el Dia Nacional de la Nutrició

Professionals dels centres d'atenció primària de Lleida, en col·laboració amb diferents entitats i escoles, va celebrar el 28 de maig el Dia Nacional de la Nutrició en el marc d'una iniciativa que organitza la Federació Espanyola de Societats de Nutrició, Alimentació i Dietètica (FESNAD) i l'Agència Espanyola de Consum, Seguretat Alimentària i Nutrició (AECOSAN).

L'objectiu és promoure l'alimentació saludable i conscienciar la població sobre la seva importància en la prevenció de malalties. Per aquest motiu, els centres d'atenció primària de Lleida van organitzar un seguit d'activitats.

L'Equip d'Atenció Primària (EAP) Balàfia-Pardinyes-Secà de Sant Pere va oferir fruita a les consultes i va organitzar una taula rodona amb un esmorzar saludable

Per la seva banda, **l'EAP Cappont** va celebrar una jornada de jocs relacionats amb la nutrició amb els alumnes del col·legi Frederic Godàs, que també van fer pinxos de fruita i van decorar el CAP amb dibuixos d'aliments saludables.

L'EAP Eixample va confeccionar un cartell informatiu i van omplir un carro de la compra amb fruites, llegums, cereals integrals, verdures, amb el lema *Ompliu el carro d'aliments saludables*.

L'EAP Bordeta-Magraners va organitzar un taller de receptes saludables amb la Thermomix.

L'EAP Balaguer va organitzar, conjuntament amb l'ajuntament i el programa Nereu, un cicle de quatre xerrades sobre alimentació saludable al Casal Lapallavacara de la capital de la Noguera.

L'EAP Pla d'Urgell, conjuntament amb el Centre Vicus, va organitzar tallers sobre sucres ocults.