

# **L'Hospital Universitari Santa Maria, acreditat com a centre expert en tractar la sensibilitat química múltiple**

El departament de Salut de la Generalitat de Catalunya ha acreditat l'Hospital Universitari Santa Maria com a centre expert en el tractament de la sensibilitat química múltiple (SQM). L'acreditació se suma a les que el centre ja tenia per tractar la fibromiàlgia i la fatiga crònica, després de superar uns criteris d'idoneïtat i la valoració d'un grup d'experts en la matèria.

L'Hospital Universitari Santa Maria atén actualment 86 pacients amb SQM. Fins ara, alguns dels afectats havien de desplaçar-se fins a Barcelona per seguir el seu tractament a l'Hospital Clínic. Amb la nova acreditació, s'evitaran aquests desplaçaments gràcies a l'equip de professionals que atendran els afectats. Aquest equip està format per un metge internista, reumatòleg, psicòleg, infermera, treballadora social, gestora de casos i recolzament per serveis d'al·lèrgologia, neurologia i altres. L'equip està liderat per Lluís Rosselló, cap clínic de reumatologia de l'Hospital Universitari Santa Maria.

## **Sensibilitat química múltiple**

La SQM és una malaltia adquirida, amb repercussió sistèmica que ve definida per criteris únicament clínics. Es caracteritza per la presència de simptomatologia sistèmica crònica i reproduïble a la exposició a múltiples agents químics no relacionats entre si i que pot millorar quan aquesta exposició és evitable.

Actualment s'agrupa dins dels síndromes de sensibilització central (SSC), igual que la fibromiàlgia, la fatiga crònica i altres, donat que comparteixen clínica malgrat ser malalties diferents.

És més freqüent en dones, l'inici pot ser sobtat o progressiu i els símptomes són variats, passant pel mal de cap, nàusees, fatiga extrema, dolor generalitzat, malestar general i impossibilitat de fer gairebé res, tant a nivell laboral com personal.

El diagnòstic és clínic i s'utilitzen criteris que daten del 1999. El tractament és no curatiu i es basa en evitar l'exposició a tot allò que reproduïx els símptomes.