

## **S'inicia el servei de rehabilitació amb hidroteràpia al CAP Onze de Setembre de Lleida**

Durant el mes de març es va iniciar l'activitat del servei de rehabilitació amb hidroteràpia al CAP Onze de Setembre de Lleida, tractament complementari del servei de rehabilitació que gestiona Gestió de Serveis Sanitaris a Lleida. Aquest tractament consolida el programa general de rehabilitació i contribueix a millorar la qualitat de vida dels pacients. Estan previstes unes 8.000 sessions anuals, amb una mitjana d'un es 30 persones al dia.

La instal·lació, situada a la planta -1 del CAP, compta amb una piscina de 37,84 m<sup>2</sup> i un passadís de marxa de 15,76 m<sup>2</sup>, a més de vestuaris masculí i femení de 25 m<sup>2</sup> cadascun. En total, l'àrea d'hidroteràpia disposa de 243 m<sup>2</sup> de superfície.

La hidroteràpia es presenta com un complement terapèutic important en el tractament de persones amb problemes funcionals. A més de ser percebut pel pacient com una experiència agradable, la flotació, la temperatura i l'efecte relaxant de l'aigua es combinen per facilitar la potenciació muscular, millorar la capacitat de moviment, potenciar/elastificar la musculatura i disminuir l'espasticitat.

Aquest servei està indicat per a nombroses patologies (reumatològiques, cardiovasculars, geriàtriques, pediàtriques), però les prescripcions més habituals són els problemes neurològics (ictus, lesions medul·lars i paràlisis cerebrals) i de l'aparell locomotor (fractures, raquiàlgies i síndromes d'immobilitat). Així, per exemple, està especialment indicat per accelerar el procés de recuperació en algun tipus de pacients, com els que tenen fractures de les extremitats inferiors, ja que es reeduca la marxa amb més facilitat i s'accelera el procés de recuperació.

Per poder beneficiar-se del servei, cal una valoració mèdica inicial, a partir de la qual es programen els tractaments en funció de les característiques del pacient i la seva patologia. Es poden portar a terme sessions individuals o grupals, i sempre són supervisades pels terapeutes. El servei disposa de professionals formats en el camp de la teràpia aquàtica.

Es tracta d'un servei únic, que fins ara només s'oferia a la sanitat pública catalana a l'Hospital Universitari de Bellvitge.

Tenint en compte les diferents propietats de la hidroteràpia i les diferents indicacions, l'ús de la piscina es preveu ampliar a altres grups o entitats que se'n puguin beneficiar.