

Més de 80 persones a la sessió clínica sobre estigma i discriminació en salut mental feta a l'Hospital Universitari de Santa Maria de Lleida

El passat 12 d'abril, persones amb problemàtica de Salut Mental del Servei de Rehabilitació Comunitària de Tàrraga van realitzar una sessió clínica destinada a tots els professionals de la salut de l'Hospital Universitari de Santa Maria de Lleida per parlar de l'estigma. Hi van assistir més de 80 persones que van omplir la sala, entre elles també professors i estudiants de la Universitat de Lleida.

La sessió va ser conduïda per Pepe Cabrera, Manoli Coronel, Arnau Pont i Isa Ryder que van presentar les seves històries de vida, i van permetre als assistents atansar-se a la discriminació que representa la convivència amb un trastorn mental en la societat actual.

Aquest projecte està englobat dins la Taula de Salut Mental Urgell-Segarra i el Pla Antiestigma encapçalat per l'Associació Obertament. El Servei de Rehabilitació Comunitària de Tàrraga pertany al grup motor que ha elaborat el Pla i aquesta acció forma part de la implantació del mateix.

Un estudi realitzat per Obertament l'any 2016 sobre l'Estigma i discriminació en Salut Mental a Catalunya, conclou que el 77% de les persones que tenen un trastorn mental, se'ls ha atribuït alguna característica negativa pel fet de tenir-lo. El 25% declaren haver estat tractades injustament en alguna ocasió en recursos sanitaris.

El proper dia 25 d'abril es va realitzar una altra sessió, en aquest cas, adreçada als professionals sanitaris del CAP de Tàrraga.