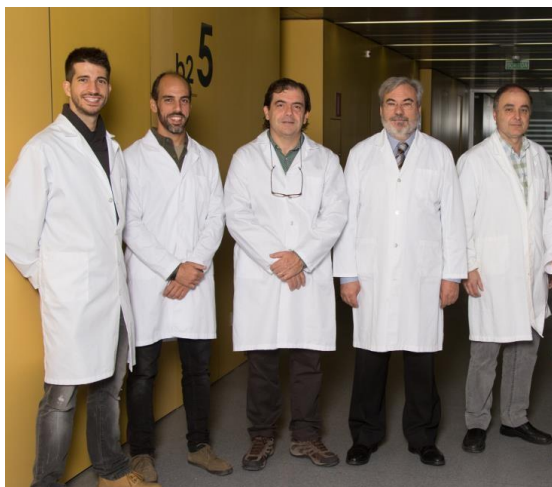


Una recerca de l'IRBLleida i la UdL mostra la vulnerabilitat de les persones amb emocionalitat negativa

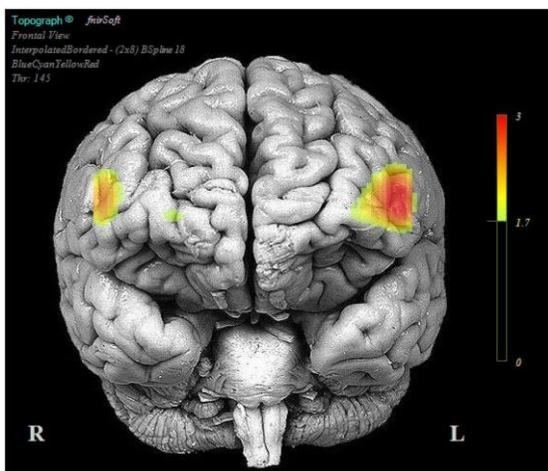
Neuroticisme, o emocionalitat negativa, és un tret de la personalitat universal que es caracteritza per una tendència a la inestabilitat emocional, a la baixa autoestima i a les emocions negatives —com ara l'ansietat i la depressió. Una recerca, portada a terme pel Grup de [Neurocognició, Psicobiologia de la Personalitat i Genètica de la Conducta](#) de la Universitat de Lleida (UdL) i de l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida), ha associat l'emocionalitat negativa amb nivells reduïts d'oxigenació a l'escorça prefrontal lateral del cervell, després de l'exposició a imatges desagradables. Aquests resultats mostren la vulnerabilitat de les persones amb emocionalitat negativa als trastorns emocionals quan estan sotmeses a fets o vivències estressants o desagradables. El baix consum d'oxigen a l'escorça esmentada davant d'estímuls desagradables implica l'activació de l'amígdala, una estructura cerebral relacionada amb l'ansietat.



Fotografia: El Grup de [Neurocognició, Psicobiologia de la Personalitat i Genètica de la Conducta](#)

La investigació, coordinada pel catedràtic de Psicopatologia Anton Aluja (UdL), s'ha publicat a [Physiology & Behavior](#), revista oficial de la Societat Internacional de Neurociències del Comportament, i s'ha dut a terme en el marc d'un projecte estatal finançat pel Ministeri de Ciència i Innovació (PSI2015-63551-P) i d'ajuts per donar suport a les activitats dels grups de recerca (SGR 2017-2019) de la Generalitat de Catalunya.

Els participants de l'estudi van ser 24 alumnes del grau de Psicologia, amb una mitjana d'edat de 20 anys, sense antecedents de trastorns neurològics o psicopatològics o d'abús de substàncies. Cap de les participants estava prenent medicació psicotròpica. L'estudi es va portar a terme només amb dones, per la seva major capacitat de resposta als estímuls emocionals.



Les persones amb un elevat neuroticisme tendeixen a trastorns de l'estat d'ànim —com depressió i trastorn bipolar—, hipocondries, ansietat, anorèxia o bulímia nerviosa, abús de substàncies, trastorns esquizoafectius o

trastorns d'identitat o dissociatius, entre altres.

Aquesta recerca demostra que la reducció d'oxigen a l'escorça lateral prefrontal, després de l'exposició a imatges desagradables, només es produeix en persones amb un alt neuroticisme; per tant, se suggereix que el tret de personalitat anomenat neuroticisme es relacionaria amb la vulnerabilitat als trastorns emocionals.