

Dotze pacients amb tractament anticoagulant oral participen en el programa Pacient Expert Catalunya a Agramunt

Un grup de 12 pacients amb tractament anticoagulant oral (TAO) d'Agramunt han participat durant els últims tres mesos en la tercera edició del programa Pacient Expert Catalunya. Es tracta d'un projecte organitzat i dirigit per l'Equip d'Atenció Primària d'Agramunt que potencia l'autoresponsabilitat, l'autocura i la qualitat de vida.

L'objectiu del programa és aconseguir la implicació activa del pacient per afrontar el seu tractament. En aquesta iniciativa, els protagonistes són el pacient expert, (que prèviament ha estat format per part del personal d'infermeria del centre) i la resta de pacients, mitjançant l'intercanvi i la transferència de coneixements i experiències.

Les sessions van començar a l'octubre i van finalitzar el passat mes de gener. Aquest programa consta de 9 sessions d'una hora i mitja de durada (amb una part teòrica i una altra pràctica) i una sessió prèvia informativa, on les persones de manera voluntària decideixen participar en el grup.

Les valoracions que s'han fet un cop acabades les sessions revelen una millora en els coneixements, hàbits i estils de vida, autocura i qualitat de vida dels participants. L'última sessió es va tancar amb un concert de guitarra que va impartir la pacient experta del grup.