

Un estudi amb participació lleidatana associa per primera vegada l'obesitat amb el descens de la funció renal

Un estudi de recerca a Baltimore, liderat per la Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health amb participació lleidatana, ha associat per primera vegada l'obesitat amb el descens de la funció renal i el risc de mort. L'estudi, que s'ha publicat a la prestigiosa revista *The British Medical Journal*, mostra que comptar amb un índex de massa corporal per sobre de 30 augmenta el risc que la funció renal empitjori, tant si la funció renal és normal com si l'individu pateix malaltia renal crònica.

L'investigador de l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) i professor de la Universitat de Lleida (UdL), José Manuel Valdivielso, ha participat en aquesta recerca que ha analitzat més de cinc milions de pacients (5.459.014 persones), de 39 grups diferents de tot el món, entre els quals l'Estat espanyol. L'anàlisi també mostra que tant valors alts com baixos de l'índex de massa corporal s'associen a un major risc de mortalitat. Així, quan l'índex de massa corporal és entre 25 i 30, el risc de mort és menor. Valdivielso és l'únic participant de l'Estat espanyol en representació de l'estudi NEFRONA amb dades de pacients renals i controls de tot el territori espanyol.

L'estudi de la relació entre l'obesitat i la malaltia renal ajudarà als sistemes de salut en establir polítiques de salut.

José Manuel Valdivielso és responsable del [Grup de Recerca Traslacional Vascular i Renal](#) de l'IRBLleida, un grup multidisciplinari amb científics bàsics i clínics que treballen en un entorn integrat. L'enfocament principal del grup de recerca és la identificació dels factors involucrats en la progressió de la malaltia renal crònica i les complicacions cardiovasculars en la malaltia renal crònica des del punt de vista bàsic/traslacional i clínic.

Article de referència: Chang, Alex R., [Adiposity and the risk of glomerular filtration rate decline: an individual participant data meta-analysis in a global consortium](#) (2018). *The British Medical Journal*. Doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.k5301>



Fotografia: L'investigador de l'IRBLleida que ha participat en l'estudi, José Manuel Valdivielso