

AUTORS: Impulsors de la guia "Prevenió de caigudes i lesions derivades de les caigudes en persones grans"

RECOMANACIÓ 1.0

Valorar el risc de caiguda en el moment de l'ingrés

RECOMANACIÓ 1.1

Valorar el risc de caiguda després d'una caiguda

RECOMANACIÓ 2

Les infermeres, com a part de l'equip interdisciplinari, implanten intervencions multifactorials per a la prevenció de futures caigudes

RECOMANACIÓ 2.5

Tots els pacients que han estat classificats com d'alt risc són informats sobre el risc de caigudes

RECOMANACIÓ 2.6

Les infermeres inclouen la modificació de l'entorn com a estratègia de prevenció

RECOMANACIÓ 3

La formació sobre la prevenció de caigudes i lesions derivades de les caigudes ha d'estar inclosa en el pla d'estudis d'infermeria i en la formació continuada, amb especial atenció a:

- ✓ Promoure una mobilitat segura
- ✓ Valoració dels riscos
- ✓ Estratègies interdisciplinàries
- ✓ Control dels riscos incloent el seguiment després d'una caiguda
- ✓ Alternatives a les contencions i/o altres dispositius d'immobilització
- ✓ Visites freqüents a peu de llit de les infermeres
- ✓ Mobilitat i higiene segurs